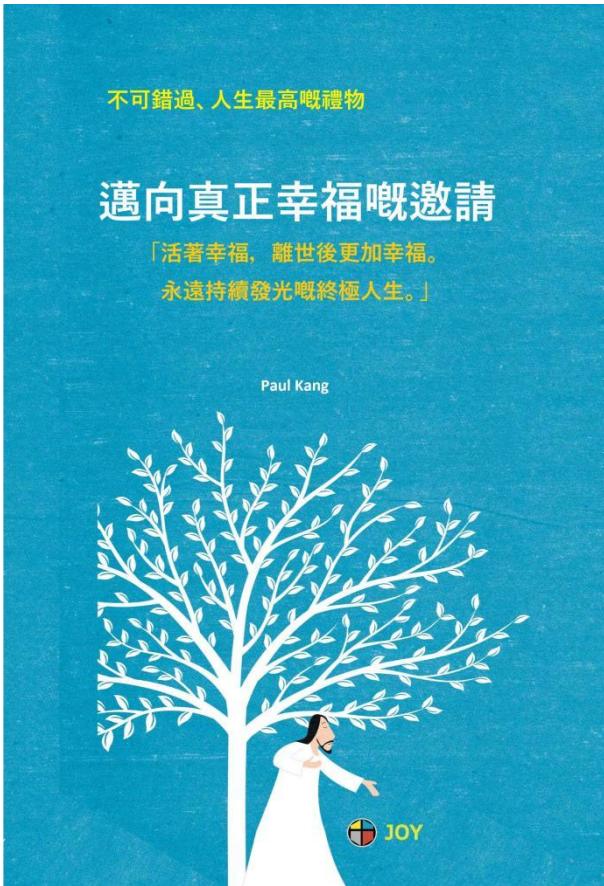


Hongkong



呢篇文章係由谷歌翻譯自日文。 所以，聖經可能無法準確翻譯，  
所以請直接參考你所在國家嘅聖經。



## 序言

今時今日，我哋生活喺一個尖端工業技術同大眾消費嘅時代，高性能嘅機器同軟件比人更重要。喺呢個社會體系入面，人際關係越嚟越脆弱，導致孤獨感同重大嘅工作壓力。而且，人哋太忙，令到佢哋失去時間去反省自己，或者考慮自己嘅人生目的同方向。佢哋只係喺生活中漂流。結果，佢哋失去咗自己嘅視野，只係好似機器噏重複同一個生活模式。結果，佢哋失去咗對佢哋作為人類嘅真正重要嘅嘢，而佢哋心中嘅空白就越嚟越大，傷口就越嚟越深。同時，佢哋嘅衷心渴望同渴望隨住人類變得更加強大而有尊嚴嘅生活。

呢本書旨在向呢個現代時代嘅人傳達聖經嘅美好，並提供一個機會去反思佢哋嘅真正本性同生命目的。亦都希望幫佢哋搵到佢哋失去嘅神，並且透過呢個方法，重新發現佢哋嘅真正自我。聖經嘅馬太福音 4:4 話：「人唔可以單靠麵包生存。」如果係噏嘅話，噏我哋除咗麵包之外，仲需要啲咩嚟為人類嘅幸福呢？我希望呢個會係我哋一齊諗下呢件事嘅機會。

## 為交叉學習學校做準備

呢個係你人生中一個非常重要同有意義嘅情況。畢竟我所有嘅希望同最大嘅努力終於到咗。

- 每個星期學習嘅最佳方法係學一個半鐘。可惜，係時候調整情況喇。
- 每章都係以一份副本結束。事實上，可以話通識係比較有效。
- 好明顯，冇任何人對已經受到嚴格控制嘅嘢有自己嘅偏好，而我哋可以改變我哋對飲食、閱讀、寫作等等嘅方式。
- 對我嚟講，讀書係好重要，但對我嚟講，享受我生命嘅一部分亦都好重要。

## 目錄

第一部分：導致救恩嘅福音

第一章：人同宗教

第二章：創造者神

第三章：現代人同佢嘅心

第四章：同創造者神斷絕聯繫

第五章：耶穌基督，中保

第六章：同神和解

第七章：救恩福音

第二部分：救恩嘅保證

第八章：救恩嘅保證

第九章：新生活同挑戰

第 10 章：救恩嘅見證

附錄一：確認你嘅救恩



# Chapter

1

## 人类与宗教

從人類歷史開始嗰陣，尋求神嘅行為就係人類本質嘅生活方式之一。呢樣嘢唔係俾人強迫，亦唔係透過學習先識，而係可以話係人類本生具備嘅「自發本性」嘅表現。

特別係我哋日本人，自古以來就有「八百萬（雅代萬）神」呢種講法，代表住一種獨特嘅宗教思想：神靈寄宿喺所有存在入面，或者所有嘢都可以變成神。

根據 2018 年嘅統計，全日本大約有 8 萬 4,000 間寺院，8 萬 8,000 間神社，仲有大約 8,600 間基督教會。雖然話宗教人口有減少趨勢，但統計上而家仲超過 1 億 8,000 萬人。呢個數字計埋大人，平均每個人都同兩個宗教背景有關。呢樣嘢正正係日本人同宗教關係幾咁密切嘅「活生生證據」。

正正因為日本人係同宗教、神靈一齊行到今日，所以唔應該避開呢種存在，而係應該正面去面對。思考關於神嘅嘢，歸根究底係「認識自己」，亦係深切反省自己生活方式最重要嘅機會。

### 1. 聖經嘅創造主神同人類嘅接點

#### 1) 創造人類嘅創造主（睇唔到嘅靈性存在）

神係天地萬物嘅創造者，係睇唔到嘅「靈性存在」。聖經咁樣記低人類同神之間嘅特別關係：

【創世記 1:27】 神就照著自己的形像造人、乃是照著他的形像造男造女。

呢度講嘅「神嘅形象」，唔係指外表，而係指神嘅「內在性質（靈性、智慧、意志、超越性同愛等等）」。神照住自己嘅樣造人，所以人類同創造主神之間，本來就有一種切唔斷、深厚而親密嘅關係。

### ● 乜嘢係靈性存在

咁樣，「靈」到底係一種點樣嘅存在呢？耶穌基督咁樣講：

【約翰福音 4:24】 神是個靈。所以拜他的、必須用心靈和誠實拜他。

想像一下睇唔到嘅「電波」或者「磁場」。呢啲嘅無形狀，所以唔會佔領特定地方，亦幾乎唔受空間同時間限制。如果電波好似物體咁有形狀，呢個宇宙就會俾電波填滿晒，我哋就無位生存。

呢個世界係由睇得到嘅「物質」同睇唔到嘅「能量、波動」互相交織而成。我哋肉眼捉唔到嘅神，正正因為唔受形狀框架束縛，先可以超越時空存在喺任何地方，可以同我哋每個人建立關係嘅「靈性超越者」。

## 2) 人類都係照住神造嘅靈性存在（可以同創造主交通）

神造咗人嘅身體，之後喺鼻孔窿吹入「生命嘅氣息」。

【創世記 2:7】 耶和華 神用地上的塵土造人、將生氣吹在他鼻孔裏、他就成了有靈的活人、名叫亞當。

呢度講嘅「氣息」，喺希伯來文叫「Neshamah」。呢樣嘢唔單止係空氣，而係神嘅呼吸、能量、生命力等等，神睇唔到嘅性質都俾咗人類。人類唔單止有同睇得到嘅世界接觸嘅「身體」同「魂（心）」，仲兼備埋同

睇唔到嘅「絕對者（神）」交通嘅「靈性」。簡單嚟講，神為咗等人類可以搵到佢、同佢交通，已經完全預備好晒所有必要嘅能力。

【帖撒羅尼迦前書 5:23b】 諸你們的靈、與魂、與身子、得蒙保守、在我主耶穌基督降臨的時候、完全無可指摘。

好似呢段經文咁，人類係擁有三部分（靈、魂、體）嘅多層次存在，係包圍喺神秘入面嘅存在。神希望呢三個要素唔會消失，而係可以永遠保持住。

【羅馬書 1:19】 神的事情、人所能知的、原顯明在人心裏。因為 神已經給他們顯明。

所以，人類同只係靠本能生存嘅動物有決定性嘅分別。人類只要有心「想認識神」，就設計到可以無限深咁去認識神。

造人、又深愛人嘅神，唔會一直將自己收埋。好似父母俾子女認識自己咁，神都會用「最易明嘅方式」去彰顯自己。

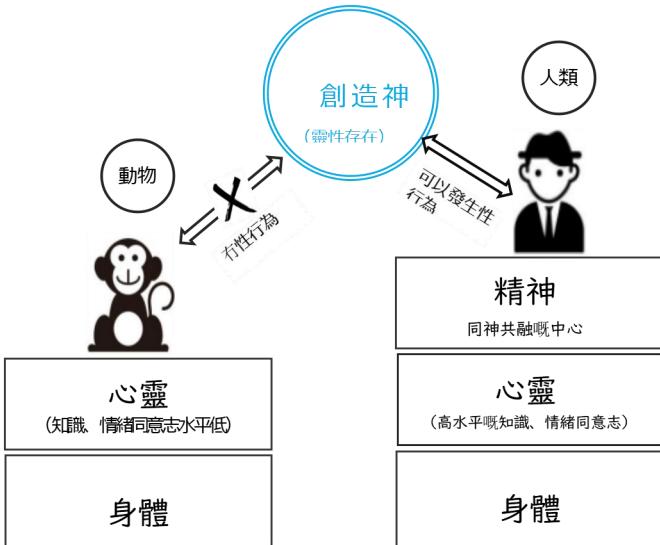
### 人類係同動物唔同嘅靈性存在，可以同神交通嘅證據

□ 良心嘅責備，同埋對死亡、死後世界嘅畏懼

□ 尋求神、祈求拯救嘅祈禱之心

□ 尋求崇拜對象嘅心（將受造物神格化）

（其他，「活喺超越性價值入面嘅存在」：愛、慈悲、道德同良心、生存目的、豐富中嘅空虛等等）



「創造者上帝同人類之間嘅關

動物無靈，所以唔可以同神交通，但人類係靈性存在，所以可以同靈性嘅神交通。

### 3. 神追求同人類交通嘅目的

好似頭先講過【創世記 1:27】，神將人類造到同動物唔同，擁有「道德心」同「靈性」，係照住自己造嘅。呢樣嘢係為咗等人類可以同神親密咁傾偈、交流心靈。

咁樣，我哋具體可以同邊個交通呢？睇吓下面呢段經文：

【約翰一書 1:3】 我們將所看見、所聽見的、傳給你們、使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。

神希望我哋唔係孤單咁行，而係可以生活喺同天父、救主耶穌基督深厚嘅交通入面。

- 影響人類嘅兩個睇唔到嘅存在

點解神咁想同我哋交通呢？將個理由同我哋嘅敵人「賊（魔鬼）」嘅目的比較吓：

【約翰福音 10:10】 盜賊來、無非要偷竊、殺害、毀壞。我來了、是要叫羊得生命、並且得的更豐盛。

- 賊（魔鬼）嘅目的

係「偷、殺、毀壞」我哋嘅喜樂、平安同寶貴嘅人生。想破壞同神嘅關係，將人拉入絕望。

- 神（耶穌基督）嘅目的

係要我哋得到真正意義上嘅「生命」，而且係「更豐盛」咁得到。神追求同我哋交通，係因為我哋只有留喺神嘅愛入面，先可以從空虛同恐懼中解放出嚟，過一個真正滿足嘅人生。呢樣嘅正正係做父母嘅心。

## 2. 日本社會對「宗教」嘅認識同誤解

日本人對宗教嘅認識係非常複雜同獨特嘅，好難用一句話講晒。好多日本人雖然生活入面神社參拜或者佛教儀式已經深刻入骨髓，但對「宗教」呢個詞語往往有種好強嘅警戒心或者偏見。呢種社會認識好多時係由過去一啲特別嘅事件或者偏頗嘅資訊造成，唔一定代表宗教原本嘅樣（事實）。

所以我嘅試咗冷靜咁整理同思考吓而家日本社會對宗教嘅認識，同埋當中存在嘅「誤解」。

## ① 「所有宗教都係一樣」 呢種誤解

### ● 「追求」 嘅宗教同埋「恩典」 嘅宗教



一般嚟講，「宗教」係人想親近神嘅行為，好多時俾人形容做「行山」。即係「無論行邊條路，最後都係去返同一個山頂，所以信乜嘢結果都係一樣」。

好似咁樣，好多宗教都教人要透過人嗰邊不斷嘅修行或者善行呢啲「追求嘅行為」去得到拯救。呢啲可以叫做「追求嘅宗教」。

但係基督教係完全相反。聖經教我哋，唔完全嘅人無論點樣努力，都無辦法靠自己去到聖潔嘅神嗰度。正正因為咁，神本身，即係耶穌基督，親自降臨呢個世界去救人。

【約翰福音 3:13】 除外從天降下仍舊在天的人子、沒有人升過天。

基督教嘅拯救唔係人行完山之後擺到嘅「酬勞」，而係只要信同埋接受降臨到我哋呢度嘅耶穌基督，就可以得到嘅、單方面嘅「禮物（恩典）」。所以，基督教被稱為「恩典嘅宗教」，或者因為係神指示拯救之路，所以被稱為「啟示嘅宗教」。

### ● 「邊個宗教都一樣」 呢種誤解

仲有一樣嘢想同大家講，就係唔可以因為大家都係「宗教」呢個名銜下面，就覺得入面嘅全部都係一樣，呢樣嘢係非常危險嘅。好似同一個想

結婚嘅人講：「係男人就得啦」、「同邊個結婚嘅生活都係一樣架啦」。再無比呢樣嘢更粗暴、更唔負責任嘅說話。

結婚對象唔同，之後嘅人生就會完全唔同；宗教亦都一樣，教義、拯救嘅方法、過程，同埋結果都係根本上唔同嘅。你係咪真係覺得「同邊個人結婚都可以幸福」？揀宗教比結婚更重要，因為呢個決定唔單止關係到呢一世嘅生活，仲會關係到死後嘅永遠。大家諗諗。

## ② 「宗教係求神拜佛擺利益」 呢種誤解

好多人覺得宗教係「擺現世利益（好處）嘅手段」。誠然，遇到困難求助、期待有一啲恩惠係有呢個側面。但係，宗教原本嘅角色唔單止係咁。真正嘅宗教唔應該只係一個「願望申報窗口」，而係應該提升人嘅價值、尊嚴同愛呢啲內在嘅質素，引導人生去到一個更豐盛、真正幸福嘅方向。

換句話講，宗教係為我哋每日嘅生活提供一個唔會動搖嘅「意義」。係回應「點解我生存緊」、「我向住邊度行」呢啲問題。

我哋唔單止要睇呢個世上睇得到嘅好處，仲要睇埋死後嘅拯救同靈魂嘅平安呢啲「睇唔到嘅永遠價值」。超越一時嘅滿足，永遠持續嘅祝福，先係人類真正尋求嘅嘢。

## ③ 「宗教係弱者或者古怪人先做」 呢種誤解

宗教性（靈性）係無論人強定弱，每個人生出嚟都有嘅普遍本能。唔係強弱嘅問題。但係有時啲種想「自立」、「唔想依賴任何嘢」嘅死頂心態，會遮住咗呢種本能。但係，夾硬死頂，係咪真係一件幸福嘅事呢？

### ● 「死頂嘅唔幸福」 同埋「弱小嘅恩典」：邀請你去到真正嘅剛強

有句話叫「死頂嘅唔幸福」同埋「弱小嘅恩典」。因為死頂而唔肯承認自己嘅極限，甚至避開真正應該面對嘅真理，絕對唔可以話係豐富嘅人

生。因為無論你點死頂，人都總有一日要面對「死亡」呢個絕對嘅弱小。唔係因為弱先信，亦唔係因為強就唔信。反而，自覺人道上強嘅人，可能更需要信。

承認人類本生嘅宗教性，企喺神面前，唔係要貶低自己。反而係令人更似返個人、更加誠實。承認畏懼（敬畏）神呢種「弱小」嘅人，其實係得到咗一種連死亡都可以超越嘅剛強，從「世上所有恐怖」中解放出嚟。相反，否定神、想死頂生活落去嘅人，表面睇落好強，其實可能一直驚住神以外嘅所有嘢（病、老、人哋嘅眼光、對未來嘅不安）。

歸根究底，人只有兩條路：一係「只敬畏神，就唔使驚住所有嘅生活」；一係「唔敬畏神，就驚住所有嘅生活」。你想行邊條路呢？

#### ④ 基督教係「西方宗教」，唔適合日本人呢種誤解

好多時有人講「基督教係由西方嚟、為西方人而設嘅宗教」。但係事實有啲唔同。首先，基督教嘅根源唔係西方，而係喺亞洲西邊嘅以色列。由嗰度向西傳，對歐洲、美國呢啲國家嘅現代化、民主主義、學問同科技發展都有極之深遠嘅影響。與其話「基督教變成西方嘅嘢」，不如話「正正因為有聖經做基礎，先至形成到今日先進嘅社會」會更準確。

聖經記低嘅，唔係限於特定地區或者民族嘅教導。而係超越咗「西方、東方」呢種分別、身為人都應該追求嘅「普遍真理」。

正因如此，對受惠於現代化嘅我哋日本嚟講，聖經絕對唔係「唔適合嘅嘢」。反而係要識得我哋好重視嘅自由、人權、民主主義根源嗰種「美好價值」最重要嘅鎖匙。

#### ⑤ 「死咗邊個都可以去天國」呢種誤解

好多日本人覺得「死咗就可以成佛去極樂」，即係邊個都理所當然可以去天國。日本佛教主流嘅大乘佛教教導話，就算生前同修行或者悟性無緣嘅人，死後擺個戒名、搞場葬禮就可以去極樂。去到後期，甚至出現一啲

教派話「只要念一次佛就可以得救」。但係，呢樣嘅會唔會只係面對嚴酷現實嗰陣人嘅一種「願望」呢？如果將死後嘅希望建立喺無根據嘅幻覺上面，結果可能係無法挽回嘅後悔。

原本佛教創始人釋迦牟尼從來無講過「信我就去到極樂」。呢種教義係喺佢死後大約 600 年，各種思想溝埋一齊先形成出嚟。

另一方面，聖經指示嘅拯救，係有唔係單純願望嘅「明確事實同根據」。為咗因為罪而離開神、只能夠向住滅亡行嘅我哋人類，耶穌基督代我哋支付咗「罪嘅代價」。基督預起我哋所有罪、喺十字架上死，呢種「極致嘅犧牲」，正正係神俾我哋入天國嘅官方而確實嘅證書。透過十字架呢個事實，人類擁有咗唔係單純安慰嘅「確實拯救根據」，同埋通往永遠生命嘅真理之路。

## ⑥ 「宗教行錯路會好恐怖」 呢種不安

喺現代日本社會，覺得「宗教行錯一步就會變到好恐怖」係好正常嘅不安。過去一啲借用「宗教」名義嘅團體引起反社會事件、造成寶貴嘅犧牲，喺我哋心入面種下咗好深嘅警戒心。但係，因為呢種警戒而將「所有宗教同教會都係唔需要」咁樣一刀切，喺另一個意義上會係好大嘅損失。

### ● 擁有睇得穿「健全地方」嘅眼光

好似咁樣講：「世上可能會有唔誠實嘅老師，所以完全唔俾細路返學」咁。重要嘅唔係一概拒絕，而係要有「基準」去睇清楚邊啲係健全、邊啲係危險。

相比起歷史入面幾千年嚟都被承認嘅傳統信仰，對缺乏社會性或者倫理觀嘅新興團體係需要注意。特別係對既有教導有極端敵意、或者採取排他態度嘅地方，係不得不慎重。

### ● 有無自由同埋愛

健全嘅教会一定有「自由」。返定唔返，都係尊重本人嘅自由意志。如果奪去個人自由、有束縛或者強制嘅話，嗰度就係要警戒嘅地方。

基督教嘅基礎耶穌基督，不但無強迫人做任何嘢，反而為咗赦免人嘅罪而獻出自己嘅生命，係最高嘅愛嘅體現者。以呢種生活方式做模範嘅健全教会，唔係用權力去支配人，而係有「利他嘅愛」去令人可以生動咁重新生活。

當然，因為係人聚集嘅地方，教会唔係話可以完美咁實踐愛。即使係咁，以基督嘅愛做指引嘅教会，都希望喺呢個社會成為\*\*「比任何地方都健全、安全、溫暖嘅地方」 \*\*，大門常開。

### 3. 結語

每個人都有種不得不尋求神嘅本性。呢樣嘢係為咗人類真正嘅幸福同豐富嘅人生。我唔覺得夾硬去否定就係好。反而聽吓內心本性嘅聲，會唔會係去到真正幸福嘅捷徑呢？

(1) 關於宗教同埋人類，有無一啲新嘅感受？

(2) 嘅「2. 對宗教嘅誤解」入面，最令你有共鳴嘅係邊樣？



## 【第一欄】聖經嘅壯麗

聖經大約喺 3500 年前開始寫作，喺 1600 年嘅時間裏面完成咗。呢個係一個不變嘅真理，對全人類有最大嘅影響，超越咗時間、年齡、種族同國籍。呢本書係一本神秘嘅書，涵蓋咗好多唔同嘅主題同主題，包括人類生命嘅智慧、世界各地好多國家嘅崛起同衰落嘅預言，同埋死亡同來世嘅教導。聖經係上帝畀人類最大嘅禮物，而且佢仍然係每年世界第一暢銷書。

當我喺大學三年級嘅時候，應朋友嘅邀請開始讀聖經，係一個令人耳目一新嘅經歷。我對生活冇目標或者信心，只係玩玩吓。我嘅心好空虛，我已經失去咗意義，過緊我嘅生活，尋求瞬間嘅快樂。就喺嗰時，我遇到咗聖經，佢令我感動到同我之前讀過嘅任何一本書完全唔同。當聖經嘅說話進入我嘅心，我嘅心就充滿活力、充滿活力，充滿歡樂同平安。冇例外，嗰啲遇到聖經同真神嘅人會經歷到好大嘅力量同改變，而佢之後會對呢個世界產生各種影響。

喺歷史上，好多基督徒都喺唔同嘅時代同地區發揮過積極嘅作用。例子包括美國總統林肯同羅斯福，英國首相邱吉爾等政客；愛因斯坦、牛頓、巴斯德、伽利略等科學家；巴赫、海頓、貝多芬等音樂家；達文西同米開朗基羅等藝術家；多斯托耶夫斯基同托爾斯托伊呢啲作家；同埋無數其他人，例如海倫·凱勒同特蕾莎修女。喺日本，我哋亦有好多例子，包括曾擔任國際聯盟副秘書長嘅新藤井奈佐；東島大學創辦人新島佐；南原茂同柳原忠雄，都係東京大學嘅校長；作者內村觀三、三浦綾子、遠藤修作；香川豐彦，以社會活動主義而聞名；杉原千音，救咗猶太人喺納粹種族滅絕中；長谷川真智子，佐澤三嘅創作者；柳瀨隆，麵包超人嘅創作者；同埋嘅口秀世。好多基督徒同傳教士亦都參與咗日本嘅現代化。

最後，我相信接觸聖經，認識信仰同真神，肯定係人生最大嘅機會。