

ダニエル書 & 詩編 QT 計画表 (2026 年 1 月 1 日～2 月 10 日)

日付	曜日	パッセージ	黙想のテーマ	黙想の質問
01/01	木	ダニエル 1:1-7	意志の定め	世の流れの中でも、神の民としてのアイデンティティを保っていますか？
01/02	金	ダニエル 1:8-21	聖い決断	信仰を守るために、今日あなたが「妥協しない」と決めることは何ですか？
01/03	土	詩編 1 編	二つの道	私は主の教えを喜びとし、日々その道を歩もうとしていますか？
01/04 日		[礼拝]		
01/05	月	ダニエル 2:1-13	人間の知恵の限界	自分の力では解決できない問題に直面したとき、誰を頼りますか？
01/06	火	ダニエル 2:14-23	知恵の源である神	困難の中で神に知恵を求め、示された導きに感謝していますか？
01/07	水	ダニエル 2:24-35	歴史を支配する神	世の権威ではなく、歴史の真の主権者が神であることを認めますか？
01/08	木	ダニエル 2:36-49	永遠の神の国	滅びゆく世の栄華よりも、永遠に続く神の国を優先していますか？
01/09	金	ダニエル 3:1-12	偶像への拒絶	世の圧力に屈せず、ただ主のみを礼拝する勇氣がありますか？
01/10	土	詩編 2 編	主に寄り頼む幸い	世界の騒がしさの中でも、主の統治を信頼して静まれますか？
01/11 日		[礼拝]		
01/12	月	ダニエル 3:13-18	たとえそうでなくても	自分の願いが叶わなくても、神を信頼し続ける信仰がありますか？
01/13	火	ダニエル 3:19-30	火の中の臨在	苦難のただ中に主が共にいてくださることを信じ、励まされていますか？
01/14	水	ダニエル 4:1-18	傲慢への警告	私の成功や持ち物は、すべて神の恵みによるものだと告白できますか？
01/15	木	ダニエル 4:19-27	悔い改めへの招き	神の言葉を謙虚に受け入れ、間違った道を正す準備ができていますか？
01/16	金	ダニエル 4:28-37	謙遜と回復	傲慢さを捨てて、いと高き神を賛美する心を回復していますか？
01/17	土	詩編 3 編	私の盾である主	困難に囲まれても、主が助け主であるという確信がありますか？
01/18 日		[礼拝]		
01/19	月	ダニエル 5:1-12	神を軽んじる宴	自分の快樂のために、聖なるものを汚すような歩みをしていますか？
01/20	火	ダニエル 5:13-31	神の秤（はかり）	神の秤にかけられたとき、私の人生に不足はないと言えるでしょうか？
01/21	水	ダニエル 6:1-9	誠実な証人	周囲の人から「非の打ち所がない」と認められるほど誠実ですか？

日付 曜日	パッセージ	黙想のテーマ	黙想の質問
01/22 木	ダニエル 6:10-18	揺るがない祈り	危機の中でも、変わらずに神との深い交わりの時間を守っていますか？
01/23 金	ダニエル 6:19-28	獅子の穴からの救い	生ける神は、あらゆる絶望から救い出す力を持つ方だと信じますか？
01/24 土	詩編 4 編	平安な眠り	主が与えてくださる喜びは、世の豊かさよりも勝っていますか？
01/25 日		[礼拝]	
01/26 月	ダニエル 7:1-14	人の子の永遠の統治	世の権力の興亡を超えて、主イエスの支配を見上げていますか？
01/27 火	ダニエル 7:15-28	聖徒の勝利	終わりまで耐え忍ぶ者に、永遠の勝利が約束されていると信じますか？
01/28 水	ダニエル 8:1-14	聖所の清め	自分の心の聖所が世の汚れに侵されないよう、守られていますか？
01/29 木	ダニエル 8:15-27	幻の理解と忠実	すべてを理解できなくても、自分に与えられた務めを果たしていますか？
01/30 金	ダニエル 9:1-19	ダニエルのとりなし	自分の罪だけでなく、国や共同体の罪を覚えて祈っていますか？
01/31 土	詩編 5 編	朝の祈り	毎朝、主の前に祈りを並べ、主の答えを期待して待ち望んでいますか？
02/01 日		[礼拝]	
02/02 月	ダニエル 9:20-27	70 週の預言	神様の緻密な救いの計画と、祈りへの迅速な応答を感じますか？
02/03 火	ダニエル 10:1-11:1	霊的な戦い	私たちの祈りが霊的な世界で重要な役割を果たしていることを意識していますか？
02/04 水	ダニエル 11:2-20	歴史の激動	国家間の興亡もすべて神様の手の中にあることを確信していますか？
02/05 木	ダニエル 11:21-35	試練の中の知恵	信仰を捨てるよう誘惑されるとき、神様を深く知る知恵で打ち勝っていますか？
02/06 金	ダニエル 11:36-45	傲慢な者の最期	傲慢な権力者が現れても、その最期を決めるのは神様であることを信じますか？
02/07 土	詩編 6 編	苦しみの中の叫び	心身ともに疲れ果てたとき、ありのままの姿で主に涙の祈りを捧げていますか？
02/08 日		[礼拝]	
02/09 月	ダニエル 12:1-4	命の書への記名	最後の時に復活し、永遠の命を得る確信と希望がありますか？
02/10 火	ダニエル 12:5-13	最後まで忍耐	神様が定められた時が来るまで、知恵ある者として忍耐し続けますか？

「英語」Meditation Schedule: Book of Daniel & Psalms (Jan 1 – Feb 10)

Date	Day	Passage	Meditation Theme	Reflection Questions
01/01	Thu	Daniel 1:1-7	Identity in the World	Are you maintaining your identity as God's person amidst worldly trends?
01/02	Fri	Daniel 1:8-21	A Pure Resolution	What is one thing you have resolved "not to compromise" to protect your faith today?
01/03	Sat	Psalms 1	The Two Ways	Do you delight in the Lord's teachings and strive to walk in His way daily?
01/04	Sun		[Sunday Worship]	
01/05	Mon	Daniel 2:1-13	Limits of Human Wisdom	In whom do you rely when facing problems that cannot be solved by human intellect?
01/06	Tue	Daniel 2:14-23	God, the Source of Wisdom	Do you seek wisdom from God amidst difficulties and offer prayers of thanks for His guidance?
01/07	Wed	Daniel 2:24-35	Sovereign of History	Do you acknowledge that God, not man, is the true Sovereign over world history?
01/08	Thu	Daniel 2:36-49	The Eternal Kingdom	Do you prioritize God's eternal kingdom over the fleeting glories of this world?
01/09	Fri	Daniel 3:1-12	Rejecting Idols	Do you have the courage to worship only the Lord without succumbing to worldly pressure?
01/10	Sat	Psalms 2	Refuge in the Lord	Amidst the noise of the world, can you remain still by trusting in God's governance?
01/11	Sun		[Sunday Worship]	
01/12	Mon	Daniel 3:13-18	"Even If Not" Faith	Do you have the faith to continue trusting God even if He does not grant what you desire?
01/13	Tue	Daniel 3:19-30	Presence in the Fire	Do you believe and find strength in the fact that the Lord is with you in the fire of suffering?
01/14	Wed	Daniel 4:1-18	Warning Against Pride	Can you acknowledge that all your successes and possessions are by God's grace alone?
01/15	Thu	Daniel 4:19-27	Call to Repentance	Are you ready to humbly accept God's warning and correct a wrong path?
01/16	Fri	Daniel 4:28-37	Humility & Restoration	Have you cast aside pride and restored your heart to praise the Most High God?
01/17	Sat	Psalms 3	The Lord is My Shield	Are you confident that the Lord is your helper even when surrounded by difficulties?
01/18	Sun		[Sunday Worship]	
01/19	Mon	Daniel 5:1-12	A Banquet Dishonoring God	Are you unknowingly defiling sacred things for your own personal pleasure?
01/20	Tue	Daniel 5:13-31	God's Scales	When your life is weighed by God, do you have the courage to say there is no deficiency?
01/21	Wed	Daniel 6:1-9	A Faithful Witness	Do you live with such honesty and integrity that those around you recognize you as blameless?

Date	Day	Passage	Meditation Theme	Reflection Questions
01/22	Thu	Daniel 6:10-18	Unwavering Prayer	Amidst a crisis, do you maintain your deep time of communion with God as you always have?
01/23	Fri	Daniel 6:19-28	Rescue from the Lions' Den	Do you believe that the living God has the power to save you from all despair?
01/24	Sat	Psalm 4	Peace in Sleep	Is the joy the Lord gives greater than the material riches of this world?
01/25	Sun		[Sunday Worship]	
01/26	Mon	Daniel 7:1-14	Eternal Rule of the Son of Man	Are you looking toward the eternal rule of Jesus above the rise and fall of worldly powers?
01/27	Tue	Daniel 7:15-28	Victory of the Saints	Do you believe that eternal victory is promised to those who remain faithful until the end?
01/28	Wed	Daniel 8:1-14	Purifying the Sanctuary	Is the sanctuary of your heart guarded so that it is not defiled by the filth of the world?
01/29	Thu	Daniel 8:15-27	Understanding & Loyalty	Even if you do not understand all of God's plans, are you fulfilling the duty given to you?
01/30	Fri	Daniel 9:1-19	Daniel's Intercession	Are you praying not just for yourself, but also for the sins of your nation and community?
01/31	Sat	Psalm 5	Morning Prayer	Do you bring your prayers before the Lord every morning and wait expectantly for His answer?
02/01	Sun		[Sunday Worship]	
02/02	Mon	Daniel 9:20-27	Prophecy of 70 Weeks	Do you feel God's meticulous plan of salvation and His swift answer to our prayers?
02/03	Tue	Daniel 10:1-11:1	Spiritual Warfare	Are you aware that our prayers play a vital role in the warfare in the spiritual world?
02/04	Wed	Daniel 11:2-20	Turmoil of History	Are you certain that the rise and fall of every nation is in God's hands?
02/05	Thu	Daniel 11:21-35	Wisdom Amidst Trials	When the temptation to abandon faith comes, do you win through the wisdom of knowing God?
02/06	Fri	Daniel 11:36-45	The End of the Proud	Do you believe that no matter how strong a proud ruler is, God determines his end?
02/07	Sat	Psalm 6	Cry Amidst Suffering	When the soul and body are weary, do you pour out your heart to the Lord with tears?
02/08	Sun		[Sunday Worship]	
02/09	Mon	Daniel 12:1-4	Name Written in the Book	Do you have confidence and hope in the resurrection and eternal life on the last day?
02/10	Tue	Daniel 12:5-13	Endurance to the End	Will you remain patient as a person of wisdom until the time appointed by God?

「Indonesia 語」 Jadwal Renungan Kitab Daniel & Mazmur (1 Jan - 10 Feb)

Tanggal	Hari	Nas Alkitab	Tema Renungan	Pertanyaan Refleksi
01/01	Kam	Daniel 1:1-7	Identitas di Tengah Dunia	Apakah Anda tetap menjaga identitas sebagai umat Allah di tengah arus dunia ini?
01/02	Jum	Daniel 1:8-21	Ketetapan Hati untuk Kudus	Apa hal yang Anda putuskan untuk “tidak berkompromi” demi menjaga iman hari ini?
01/03	Sab	Mazmur 1	Dua Jalan	Apakah Anda menyukai Taurat Tuhan dan berusaha berjalan di jalan-Nya setiap hari?
01/04	Min		[Ibadah Mingguan]	
01/05	Sen	Daniel 2:1-13	Batasan Hikmat Manusia	Kepada siapa Anda bersandar saat menghadapi masalah yang tidak bisa diselesaikan akal manusia?
01/06	Sel	Daniel 2:14-23	Allah Sumber Hikmat	Apakah Anda meminta hikmat kepada Allah di tengah kesulitan dan mengucapkan syukur atas bimbingan-Nya?
01/07	Rab	Daniel 2:24-35	Allah Penguasa Sejarah	Apakah Anda mengakui bahwa Allah adalah pemegang kedaulatan sejati atas sejarah dunia, bukan kuasa manusia?
01/08	Kam	Daniel 2:36-49	Kerajaan Allah yang Kekal	Apakah Anda lebih mengutamakan Kerajaan Allah yang kekal daripada kemuliaan dunia yang fana?
01/09	Jum	Daniel 3:1-12	Penolakan terhadap Berhala	Apakah Anda memiliki keberanian untuk menyembah Tuhan saja tanpa tunduk pada tekanan dunia?
01/10	Sab	Mazmur 2	Berlindung kepada Tuhan	Di tengah kegemparan dunia, apakah Anda bisa tenang karena percaya pada pemerintahan Tuhan?
01/11	Min		[Ibadah Mingguan]	
01/12	Sen	Daniel 3:13-18	Iman “Sekalipun Tidak”	Apakah Anda memiliki iman untuk tetap percaya kepada Allah sekalipun doa Anda tidak dikabulkan sesuai keinginan?
01/13	Sel	Daniel 3:19-30	Kehadiran di Tengah Api	Apakah Anda percaya dan dikuatkan karena Tuhan menyertai Anda di tengah perapian penderitaan?
01/14	Rab	Daniel 4:1-18	Peringatan terhadap Keangkuhan	Dapatkah Anda mengakui bahwa semua keberhasilan dan milik Anda adalah karena anugerah Allah semata?
01/15	Kam	Daniel 4:19-27	Panggilan untuk Bertobat	Apakah Anda siap menerima teguran Tuhan dengan rendah hati dan memperbaiki jalan yang salah?
01/16	Jum	Daniel 4:28-37	Kerendahan Hati & Pemulihan	Sudahkah Anda membuang keangkuhan dan memulihkan hati untuk memuji Allah Yang Mahatinggi?
01/17	Sab	Mazmur 3	Tuhan adalah Perisaiku	Meski dikelilingi kesulitan, apakah Anda memiliki keyakinan bahwa Tuhan adalah penolong Anda?
01/18	Min		[Ibadah Mingguan]	
01/19	Sen	Daniel 5:1-12	Perjamuan yang Menghina Allah	Apakah Anda tanpa sadar mencemari hal-hal kudus demi kesenangan pribadi Anda?
01/20	Sel	Daniel 5:13-31	Timbangan Allah	Ketika hidup Anda ditimbang oleh Allah, apakah Anda berani mengatakan tidak ada kekurangan di dalamnya?

Tanggal	Hari	Nas Alkitab	Tema Renungan	Pertanyaan Refleksi
01/21	Rab	Daniel 6:1-9	Saksi yang Setia	Apakah Anda hidup dengan jujur dan tulus hingga orang di sekitar mengakui bahwa Anda tidak bercela?
01/22	Kam	Daniel 6:10-18	Doa yang Tak Tergoyahkan	Di tengah krisis, apakah Anda tetap menjaga waktu persekutuan yang dalam dengan Allah seperti biasa?
01/23	Jum	Daniel 6:19-28	Penyelamatan dari Gua Singa	Percayakah Anda bahwa Allah yang hidup berkuasa menyelamatkan Anda dari segala keputusan?
01/24	Sab	Mazmur 4	Tidur dengan Damai	Apakah sukacita yang Tuhan berikan lebih besar daripada kelimpahan materi di dunia ini?
01/25	Min		[Ibadah Mingguan]	
01/26	Sen	Daniel 7:1-14	Pemerintahan Kekal Anak Manusia	Apakah Anda memandang pada pemerintahan kekal Yesus di atas kebangkitan dan keruntuhan kuasa dunia?
01/27	Sel	Daniel 7:15-28	Kemenangan Orang Kudus	Percayakah Anda bahwa kemenangan kekal dijanjikan bagi mereka yang bertahan hingga akhir?
01/28	Rab	Daniel 8:1-14	Penjagaan Tempat Kudus	Apakah tempat kudus di hati Anda dijaga agar tidak tercemar oleh kekotoran dunia?
01/29	Kam	Daniel 8:15-27	Pengertian & Kesetiaan	Meski tidak memahami semua rencana Allah, apakah Anda tetap menjalankan tugas yang diberikan kepada Anda?
01/30	Jum	Daniel 9:1-19	Syafaat Daniel	Apakah Anda berdoa bukan hanya untuk diri sendiri, tetapi juga memikul dosa bangsa dan komunitas Anda?
01/31	Sab	Mazmur 5	Doa di Pagi Hari	Apakah Anda menyampaikan doa di hadapan Tuhan setiap pagi dan menantikan jawaban-Nya dengan penuh harap?
02/01	Min		[Ibadah Mingguan]	
02/02	Sen	Daniel 9:20-27	Nubuat 70 Minggu	Apakah Anda merasakan rencana keselamatan Allah yang teliti dan jawaban-Nya yang cepat atas doa kita?
02/03	Sel	Daniel 10:1-11:1	Peperangan Rohani	Apakah Anda sadar bahwa doa-doa kita memainkan peran penting dalam peperangan di dunia roh?
02/04	Rab	Daniel 11:2-20	Gejolak Sejarah	Apakah Anda yakin bahwa kebangkitan dan keruntuhan setiap bangsa berada di tangan Allah?
02/05	Kam	Daniel 11:21-35	Hikmat di Tengah Ujian	Saat godaan untuk meninggalkan iman datang, apakah Anda menang dengan hikmat pengenalan akan Allah?
02/06	Jum	Daniel 11:36-45	Akhir dari Orang Sombong	Percayakah Anda bahwa sekuat apa pun penguasa yang sombong, Allah yang menentukan akhir hidupnya?
02/07	Sab	Mazmur 6	Seruan di Tengah Penderitaan	Saat lelah jiwa dan raga, apakah Anda mencurahkan isi hati Anda apa adanya dalam doa air mata kepada Tuhan?
02/08	Min		[Ibadah Mingguan]	
02/09	Sen	Daniel 12:1-4	Nama yang Tertulis di Kitab Kehidupan	Apakah Anda memiliki keyakinan dan harapan akan kebangkitan serta kehidupan kekal di akhir zaman?
02/10	Sel	Daniel 12:5-13	Ketabahan Hingga Akhir	Akankah Anda tetap bersabar sebagai orang yang bijak sampai waktu yang ditentukan Allah tiba?

План роздумів: Книга Даниїла та Псалми (1 січня - 10 лютого)

Дата	День	Уривок	Тема роздумів	Питання для роздумів
01/01	Ч т	Даниїла 1:1-7	Ідентичність у світі	Чи зберігаєте ви свою ідентичність як Божа людина серед світських трендів?
01/02	П т	Даниїла 1:8-21	Чисте рішення	Від чого ви вирішили «не відступати», щоб зберегти вірність у вірі сьогодні?
01/03	С б	Псалом 1	Два шляхи	Чи насолоджуєтеся ви Господнім повчанням і чи намагаєтеся щодня йти Його шляхом?
01/04	Н д		[Недільне богослужіння]	
01/05	П н	Даниїла 2:1-13	Межі людської мудрості	На кого ви покладаєтеся, коли стикаєтеся з проблемами, які неможливо вирішити людським розумом?
01/06	В т	Даниїла 2:14-23	Бог – джерело мудрості	Чи просите ви у Бога мудрості серед труднощів і чи дякуєте за Його керівництво?
01/07	С р	Даниїла 2:24-35	Бог – Володар історії	Чи визнаєте ви, що Бог є справжнім Сувереном світової історії, а не людина?
01/08	Ч т	Даниїла 2:36-49	Вічне Боже Царство	Чи ставите ви вічне Боже Царство вище за тимчасову земну славу?
01/09	П т	Даниїла 3:1-12	Відмова від ідолів	Чи маєте ви мужність поклонятися лише Господу, не піддаючись тиску світу?
01/10	С б	Псалом 2	Притулок у Господі	Чи залишаєтеся ви спокійними серед світового гамору, довіряючи Божому правлінню?
01/11	Н д		[Недільне богослужіння]	
01/12	П н	Даниїла 3:13-18	Віра «навіть якщо ні»	Чи маєте ви віру довіряти Богу, навіть якщо Він не дасть того, про що ви просите?
01/13	В т	Даниїла 3:19-30	Присутність посеред вогню	Чи вірите ви і чи стаєте міцнішими від того, що Господь із вами посеред вогню випробувань?
01/14	С р	Даниїла 4:1-18	Попередження проти гордині	Чи можете ви визнати, що всі ваші успіхи та майно – це лише Божа благодать?
01/15	Ч т	Даниїла 4:19-27	Заклик до покаяння	Чи готові ви смиренно прийняти Боже застереження і виправити свій невірний шлях?
01/16	П т	Даниїла 4:28-37	Смирення та відновлення	Чи відкинули ви гординю і чи відновили своє серце для прославлення Всевишнього Бога?
01/17	С б	Псалом 3	Господь – мій щит	Чи впевнені ви, що Господь – ваш помічник, навіть коли ви оточені труднощами?
01/18	Н д		[Недільне богослужіння]	
01/19	П н	Даниїла 5:1-12	Бенкет, що зневажає Бога	Чи не опоганюєте ви святі речі заради власних тимчасових розваг?
01/20	В т	Даниїла 5:13-31	Божі ваги	Коли ваше життя буде зважене Богом, чи вистачить вам сміливості сказати, що в ньому немає недоліків?
01/21	С р	Даниїла 6:1-9	Вірний свідок	Чи живете ви чесно та щиро настільки, щоб люди навколо визнали вас бездоганним?

Дата	День	Уривок	Тема роздумів	Питання для роздумів
01/22	Ч т	Даніїла 6:10-18	Непохитна молитва	Чи зберігаєте ви час для глибокого спілкування з Богом під час кризи так само, як зазвичай?
01/23	П т	Даніїла 6:19-28	Порятунок із лев'ячої ями	Чи вірите ви, що Живий Бог має владу врятувати вас від будь-якого розпачу?
01/24	С б	Псалом 4	Спокій під час сну	Чи радість, яку дає Господь, більша за матеріальні багатства цього світу?
01/25	Н д		[Недільне богослужіння]	
01/26	П н	Даніїла 7:1-14	Вічне правління Сина Людського	Чи дивитеся ви на вічне правління Ісуса понад піднесенням і падінням земних сил?
01/27	В т	Даніїла 7:15-28	Перемога святих	Чи вірите ви, що вічна перемога обіцяна тим, хто залишиться вірними до кінця?
01/28	С р	Даніїла 8:1-14	Очищення святині	Чи оберігаєте ви святиню свого серця, щоб вона не була опоганена брудом світу?
01/29	Ч т	Даніїла 8:15-27	Розуміння та вірність	Чи виконуєте ви покладені на вас обов'язки, навіть якщо не розумієте всіх Божих планів?
01/30	П т	Даніїла 9:1-19	Молитва Даніїла (Заступництво)	Чи молитесь ви не лише за себе, а й за гріхи своєї країни та громади?
01/31	С б	Псалом 5	Ранкова молитва	Чи приносите ви свої молитви перед Господом щоранку і чи очікуєте на Його відповідь?
02/01	Н д		[Недільне богослужіння]	
02/02	П н	Даніїла 9:20-27	Пророцтво про 70 тижнів	Чи відчуваєте ви ретельний Божий план спасіння та Його швидку відповідь нам?
02/03	В т	Даніїла 10:1-11:1	Духовна війна	Чи усвідомлюєте ви, що наші молитви відіграють важливу роль у війні в духовному світі?
02/04	С р	Даніїла 11:2-20	Бурі історії	Чи впевнені ви, що піднесення та падіння кожної нації – у Божих руках?
02/05	Ч т	Даніїла 11:21-35	Мудрість серед вибухів	Коли приходить спокуса залишити віру, чи перемагаєте ви мудрістю пізнання Бога?
02/06	П т	Даніїла 11:36-45	Кінець гордих	Чи вірите ви, що яким би сильним не був гордий правитель, Бог визначає його кінець?
02/07	С б	Псалом 6	Крик серед страждань	Коли душа і тіло втомлені, чи виливаєш ти своє серце Господу зі слезами?
02/08	Н д		[Недільне богослужіння]	
02/09	П н	Даніїла 12:1-4	Ім'я в Книзі Життя	Чи маєте ви впевненість і надію на воскресіння та вічне життя в останній день?
02/10	В т	Даніїла 12:5-13	Витривалість до кінця	Чи залишатиметеся ви терплячим, як людина мудрості до часу, призначеного Богом?

[Tagalog] Gabay sa Pagninilay: Aklat ni Daniel at mga Awit (Ene 1 – Peb 10)

Petsa	Araw	Talata	Tema ng Pagninilay	Mga Tanong para sa Pagninilay
01/01	Huw	Daniel 1:1-7	Pagkakakilanlan sa Mundo	Pinapanatili mo ba ang iyong pagkakakilanlan bilang anak ng Diyos sa gitna ng mga uso sa mundo?
01/02	Biy	Daniel 1:8-21	Banal na Pagpapasya	Ano ang mga bagay na ipinasiya mong "hindi ikokompromiso" upang manatiling tapat sa pananampalataya?
01/03	Sab	Awit 1	Dalawang Landas	Nagagalak ka ba sa mga turo ng Panginoon at sinisikap na lumakad sa Kanyang landas araw-araw?
01/04	Lin		[Linggo ng Pagsamba]	
01/05	Lun	Daniel 2:1-13	Limitasyon ng Karunungan ng Tao	Kanino ka umaasa kapag nahaharap sa mga suliraning hindi kayang lutasin ng talino ng tao?
01/06	Mar	Daniel 2:14-23	Diyos ang Pinagmulan ng Karunungan	Humihingi ka ba ng karunungan sa Diyos sa gitna ng hirap at nagpapasalamat sa Kanyang gabay?
01/07	Miy	Daniel 2:24-35	Diyos ang Panginoon ng Kasaysayan	Kinikilala mo ba na ang Diyos ang tunay na may kapangyarihan sa kasaysayan ng mundo, at hindi ang tao?
01/08	Huw	Daniel 2:36-49	Walang Hanggang Kaharian ng Diyos	Mas pinahalagahan mo ba ang walang hanggang kaharian ng Diyos kaysa sa panandaliang karangalan ng mundo?
01/09	Biy	Daniel 3:1-12	Pagtanggi sa mga Diyos-diyosan	Mayroon ka bang lakas ng loob na sambahin ang Panginoon lamang nang hindi sumusuko sa presyon ng mundo?
01/10	Sab	Awit 2	Pagkanlong sa Panginoon	Sa gitna ng kaguluhan ng mundo, nananatili ka bang kalmado dahil nagtitiwala ka sa pamamahala ng Diyos?
01/11	Lin		[Linggo ng Pagsamba]	
01/12	Lun	Daniel 3:13-18	Pananampalatayang "Kahit Hindi"	Mayroon ka bang pananampalataya na magtiwala pa rin sa Diyos kahit hindi Niya ibigay ang iyong hinihiling?
01/13	Mar	Daniel 3:19-30	Presensya sa Gitna ng Apoy	Naniniwala ka ba at lumalakas dahil ang Panginoon ay kasama mo sa gitna ng apoy ng pagsubok?
01/14	Miy	Daniel 4:1-18	Babala Laban sa Kabalastugan (Pagmamataas)	Kaya mo bang kilalanin na ang lahat ng iyong tagumpay at pag-aari ay dahil lamang sa biyaya ng Diyos?
01/15	Huw	Daniel 4:19-27	Tawag sa Pagsisisi	Handa ka bang tanggapin ang babala ng Diyos nang may pagpapakumbaba at ituwid ang maling landas?
01/16	Biy	Daniel 4:28-37	Pagpapakumbaba at Pagpapanumbalik	Itinapon mo na ba ang pagmamataas at pinanumbalik ang puso sa pagpupuri sa Kataas-taasang Diyos?
01/17	Sab	Awit 3	Ang Panginoon ang aking Kalasag	Kahit napapaligiran ng hirap, may tiwala ka ba na ang Panginoon ang iyong katulong?
01/18	Lin		[Linggo ng Pagsamba]	
01/19	Lun	Daniel 5:1-12	Pagpiging na Humahamak sa Diyos	Dinudumihan mo ba ang mga banal na bagay para lamang sa iyong sariling panandaliang aliw?
01/20	Mar	Daniel 5:13-31	Timbangan ng Diyos	Kapag ang iyong buhay ay tinimbang ng Diyos, may lakas-loob ka bang sabihing walang pagkukulang dito?
01/21	Miy	Daniel 6:1-9	Matapat na Saksi	Namumuhay ka ba nang may katapatan hanggang sa kilalanin ng mga tao sa paligid na wala kang kapintasan?
01/22	Huw	Daniel 6:10-18	Panalanging Hindi Natitinag	Sa gitna ng krisis, pinapanatili mo ba ang malalim na oras ng pakikipag-ugnayan sa Diyos gaya ng dati?
01/23	Biy	Daniel 6:19-28	Pagliligtas mula sa Yungib ng mga Leon	Naniniwala ka ba na ang buhay na Diyos ay may kapangyarihang iligtas ka mula sa lahat ng kawalan

Petsa	Araw	Talata	Tema ng Pagninilay	Mga Tanong para sa Pagninilay
				ng pag-asa?
01/24	Sab	Awit 4	Kapayapaan sa Pagtulog	Ang kagalakang ibinibigay ba ng Panginoon ay mas higit kaysa sa materyal na kayamanan ng mundong ito?
01/25	Lin		[Linggo ng Pagsamba]	
01/26	Lun	Daniel 7:1-14	Walang Hanggang Pamamahala ng Anak ng Tao	Nakatingin ka ba sa walang hanggang pamamahala ni Jesus sa kabila ng pag-usbong at pagbagsak ng mundo?
01/27	Mar	Daniel 7:15-28	Tagumpay ng mga Banal	Naniniwala ka ba na ang walang hanggang tagumpay ay ipinangako sa mga mananatiling tapat hanggang wakas?
01/28	Miy	Daniel 8:1-14	Paglilinis ng Dakong Banal	Binabantayan mo ba ang dako ng iyong puso upang hindi ito madumihan ng dumi ng mundo?
01/29	Huw	Daniel 8:15-27	Pag-unawa at Katapatan	Kahit hindi mo nauunawaan ang lahat ng plano ng Diyos, tinutupad mo ba ang tungkuling ibinigay sa iyo?
01/30	Biy	Daniel 9:1-19	Panalangin ni Daniel (Intercession)	Nananalangin ka ba hindi lang para sa sarili, kundi pati na rin sa kasalanan ng iyong bansa at komunidad?
01/31	Sab	Awit 5	Panalangin sa Umaga	Inilalagay mo ba ang iyong mga dalangin sa harap ng Panginoon tuwing umaga at umaasa sa Kanyang sagot?
02/01	Lin		[Linggo ng Pagsamba]	
02/02	Lun	Daniel 9:20-27	Propesiya ng 70 Linggo	Nararamdaman mo ba ang mabusisi (detalyadong) plano ng Diyos sa pagliligtas at ang Kanyang mabilis na sagot sa atin?
02/03	Mar	Daniel 10:1-11:1	Espirituwal na Pakikidigma	Alam mo ba na ang ating mga panalangin ay may mahalagang papel sa pakikidigma sa espirituwal na mundo?
02/04	Miy	Daniel 11:2-20	Kaguluhan ng Kasaysayan	Sigurado ka ba na ang pag-usbong at pagbagsak ng bawat bansa ay nasa kamay ng Diyos?
02/05	Huw	Daniel 11:21-35	Karunungan sa Gitna ng Pagsubok	Kapag may tuksong talikuran ang pananampalataya, nananalo ka ba sa pamamagitan ng karunungan sa pagkilala sa Diyos?
02/06	Biy	Daniel 11:36-45	Ang Wakas ng Mapagmataas	Naniniwala ka ba na gaano man kalakas ang isang mapagmataas na pinuno, ang Diyos ang nagtatakda ng kanyang wakas?
02/07	Sab	Awit 6	Hiyaw sa Gitna ng Pagdurusa	Kapag pagod na ang kaluluwa at katawan, ibinubuhos mo ba ang iyong puso sa Panginoon nang may mga luha?
02/08	Lin		[Linggo ng Pagsamba]	
02/09	Lun	Daniel 12:1-4	Pangalang Nakasulat sa Aklat ng Buhay	Mayroon ka bang tiwala at pag-asa sa muling pagkabuhay at walang hanggang buhay sa huling araw?
02/10	Mar	Daniel 12:5-13	Pagtitiis hanggang Wakas	Mananatili ka bang matiyaga bilang isang taong may karunungan hanggang sa itinakdang panahon ng Diyos?

「Nepal 語」 मनन तालिका: दानियलको पुस्तक र भजनसंग्रह (Jan 1 - Feb 10)

मिति	बार	खण्ड	मननको विषय	मननका प्रश्नहरू
01/01	बिही	दानियल १:१-७	संसारमा पहिचान	संसारको लहरको बीचमा पनि के तपाईंले परमेश्वरको जनको रूपमा आफ्नो पहिचान कायम राख्नुभएको छ?
01/02	शुक्र	दानियल १:८-२१	पवित्र रहने निर्णय	आज आफ्नो विश्वास जोगाउन तपाईंले "सम्झौता नगर्ने" निर्णय गर्नुभएको कुरा के हो?
01/03	शनि	भजनसंग्रह १	दुईवटा बाटो	के तपाईं परमेश्वरको वचनमा आनन्दित हुनुहुन्छ र दिनहुँ उहाँको मार्गमा हिँड्ने प्रयास गर्नुहुन्छ?
01/04	आइत		[साप्ताहिक आराधना]	
01/05	सोम	दानियल २:१-१३	मानव बुद्धिको सीमा	मानव बुद्धिले समाधान गर्न नसकिने समस्या आइपर्दा तपाईं कसको भर पर्नुहुन्छ?
01/06	मंग	दानियल २:१४-२३	बुद्धिको स्रोत परमेश्वर	के तपाईं कठिनाइको बीचमा परमेश्वरसँग बुद्धि माग्नुहुन्छ र उहाँको मार्गदर्शनको लागि धन्यवाद दिनुहुन्छ?
01/07	बुध	दानियल २:२४-३५	इतिहासका मालिक परमेश्वर	के तपाईं स्वीकार गर्नुहुन्छ कि विश्व इतिहासको वास्तविक मालिक मानिस नभएर परमेश्वर हुनुहुन्छ?
01/08	बिही	दानियल २:३६-४९	परमेश्वरको अनन्त राज्य	के तपाईं संसारको क्षणिक महिमाभन्दा परमेश्वरको अनन्त राज्यलाई प्राथमिकता दिनुहुन्छ?
01/09	शुक्र	दानियल ३:१-१२	मूर्तिपूजाको इन्कार	के तपाईंमा संसारको दबावमा नझुकेर परमेश्वरलाई मात्र आराधना गर्ने साहस छ?
01/10	शनि	भजनसंग्रह २	परमेश्वरमा शरण	संसारको कोलाहलको बीचमा पनि के तपाईं परमेश्वरको शासनमा भरोसा गरेर शान्त रहन सक्नुहुन्छ?
01/11	आइत		[साप्ताहिक आराधना]	
01/12	सोम	दानियल ३:१३-१८	"यदि त्यसो नभए तापनि" विश्वास	के तपाईंमा परमेश्वरले तपाईंको इच्छा अनुसार नगर्नुभए तापनि उहाँमाथि भरोसा राखिरहने विश्वास छ?
01/13	मंग	दानियल ३:१९-३०	आगोको बीचमा उपस्थिति	के तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि कष्टको आगोको बीचमा पनि प्रभु तपाईंसँगै हुनुहुन्छ?
01/14	बुध	दानियल ४:१-१८	घमण्ड विरुद्ध चेतावनी	के तपाईं आफ्ना सबै सफलता र सम्पत्ति परमेश्वरको अनुग्रह मात्र हो भनेर स्वीकार गर्न सक्नुहुन्छ?
01/15	बिही	दानियल ४:१९-२७	पश्चात्तापको लागि आह्वान	के तपाईं विनम्रतापूर्वक परमेश्वरको चेतावनी स्वीकार गर्न र गलत मार्ग सुधार्न तयार हुनुहुन्छ?
01/16	शुक्र	दानियल ४:२८-३७	नम्रता र पुनर्स्थापना	के तपाईंले घमण्ड त्यागेर सर्वोच्च परमेश्वरको प्रशंसा गर्न आफ्नो हृदयलाई तयार गर्नुभएको छ?
01/17	शनि	भजनसंग्रह ३	परमेश्वर मेरो ढाल	कठिनाइले घेरिए तापनि के तपाईंमा परमेश्वर मेरो सहायक हुनुहुन्छ भन्ने दृढ विश्वास छ?
01/18	आइत		[साप्ताहिक आराधना]	
01/19	सोम	दानियल ५:१-१२	परमेश्वरको अपमान गर्ने भोज	के तपाईं आफ्नो व्यक्तिगत आनन्दको लागि पवित्र थोकहरूलाई अशुद्ध बनाइरहनुभएको त छैन?
01/20	मंग	दानियल ५:१३-३१	परमेश्वरको तराजु	जब तपाईंको जीवन परमेश्वरको तराजुमा जोखिन्छ, के तपाईं त्यहाँ कुनै कमी छैन भन्ने साहस राख्नुहुन्छ?
01/21	बुध	दानियल ६:१-९	इमानदार साक्षी	के तपाईं यति इमानदार र निष्कपट हुनुहुन्छ कि वरपरका मानिसहरूले तपाईंलाई निर्दोष स्वीकार गर्छन्?
01/22	बिही	दानियल ६:१०-१८	अटल प्रार्थना	संकटको समयमा पनि के तपाईंले परमेश्वरसँगको गहिरो सङ्गतिको समयलाई पहिले जस्तै कायम राख्नुभएको छ?
01/23	शुक्र	दानियल	सिंहको खोरबाट छुटकारा	के तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि जीवित परमेश्वरसँग तपाईंलाई हरेक निराशाबाट

मिति	बार	खण्ड	मननको विषय	मननका प्रश्नहरू
		६:१९-२८		बचाउने शक्ति छ?
01/24	शनि	भजनसंग्रह ४	शान्तिको निद्रा	के परमेश्वरले दिनुहुने आनन्द संसारको भौतिक सम्पन्नताभन्दा ठूलो छ?
01/25	आइत		[साप्ताहिक आराधना]	
01/26	सोम	दानियल ७:१-१४	मानव पुत्रको अनन्त शासन	के तपाईं संसारको शक्तिको उदय र पतनभन्दा माथि येशूको अनन्त शासनलाई हेर्नुहुन्छ?
01/27	मंग	दानियल ७:१५-२८	सन्तहरूको विजय	के तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि अन्त्यसम्म स्थिर रहनेहरूका लागि अनन्त विजयको प्रतिज्ञा गरिएको छ?
01/28	बुध	दानियल ८:१-१४	पवित्र स्थानको शुद्धीकरण	के तपाईंले आफ्नो हृदयको पवित्र स्थानलाई संसारको फोहोरबाट जोगाएर राख्नुभएको छ?
01/29	बिही	दानियल ८:१५-२७	बुझाइ र विश्वासयोग्यता	परमेश्वरका सबै योजनाहरू नबुझे तापनि के तपाईंले आफूलाई दिइएको जिम्मेवारी पूरा गरिरहनुभएको छ?
01/30	शुक्र	दानियल ९:१-१९	दानियलको मध्यस्थता प्रार्थना	के तपाईं आफ्नो लागि मात्र नभई आफ्नो देश र समुदायको पापको लागि पनि प्रार्थना गर्नुहुन्छ?
01/31	शनि	भजनसंग्रह ५	बिहानीको प्रार्थना	के तपाईं हरेक बिहान परमेश्वरको अगाडि आफ्नो प्रार्थना राख्नुहुन्छ र उहाँको उत्तरको प्रतीक्षा गर्नुहुन्छ?
02/01	आइत		[साप्ताहिक आराधना]	
02/02	सोम	दानियल ९:२०-२७	७० हप्ताको अगमवाणी	के तपाईंले परमेश्वरको विस्तृत मुक्ति योजना र प्रार्थनाको छिटो उत्तर महसुस गर्नुहुन्छ?
02/03	मंग	दानियल १०:१-११:१	आत्मिक युद्ध	के तपाईंलाई थाहा छ कि हाम्रो प्रार्थनाले आत्मिक संसारको युद्धमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ?
02/04	बुध	दानियल ११:२-२०	इतिहासको उथलपुथल	के तपाईं निश्चित हुनुहुन्छ कि हरेक राष्ट्रको उदय र पतन परमेश्वरको हातमा छ?
02/05	बिही	दानियल ११:२१-३५	परीक्षाहरूको बीचमा बुद्धि	जब विश्वास त्यागे प्रलोभन आउँछ, के तपाईं परमेश्वरलाई चिन्ने बुद्धिद्वारा विजयी हुनुहुन्छ?
02/06	शुक्र	दानियल ११:३६-४५	घमण्डीको अन्त्य	के तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि घमण्डी शासक जतिसुकै शक्तिशाली भए तापनि परमेश्वरले नै उसको अन्त्य निश्चित गर्नुहुन्छ?
02/07	शनि	भजनसंग्रह ६	कष्टको बीचमा पुकार	जब शरीर र प्राण थकित हुन्छ, के तपाईं आँसुको प्रार्थनामा आफ्नो हृदय प्रभुमा खन्याउनुहुन्छ?
02/08	आइत		[साप्ताहिक आराधना]	
02/09	सोम	दानियल १२:१-४	जीवनको पुस्तकमा नाम	के तपाईंमा अन्तिम दिनमा पुनरुत्थान र अनन्त जीवनको भरोसा र आशा छ?
02/10	मंग	दानियल १२:५-१३	अन्त्यसम्म धैर्य	के तपाईं परमेश्वरले नियुक्त गर्नुभएको समयसम्म एक बुद्धिमान व्यक्तिको रूपमा धैर्य धारण गरिरहनुहुन्छ?

「中国語」 默想计划表:但以理书与诗篇 (1月1日 - 2月10日)

日期	星期	经文	默想主题	默想问题
01/01	四	但以理书 1:1-7	在世上的身份	在世俗潮流中,你是否保持着属神子民的身分?
01/02	五	但以理书 1:8-21	圣洁的决志	为了守护信仰,你今天决定在哪些事上“不妥协”?
01/03	六	诗篇 1 篇	两种道路	你是否喜爱主的教诲,并努力每天行在祂的道路中?
01/04	日		[主日崇拜]	
01/05	一	但以理书 2:1-43	人的智慧局限	面对人无法解决的难题时,你首先依靠谁?
01/06	二	但以理书 2:14-23	神是智慧的源头	在困境中,你是否向神求智慧并为祂的引领献上感谢?
01/07	三	但以理书 2:24-35	历史的掌管者	你是否承认神(而非人)才是世界历史真正的最高主宰?
01/08	四	但以理书 2:36-49	永恒的神国	你是否看重神永恒的国度,胜过世上转瞬即逝的荣耀?
01/09	五	但以理书 3:1-12	拒绝偶像	你是否有勇气只敬拜主,而不屈从于世俗的压力?
01/10	六	诗篇 2 篇	投靠主的人	在喧闹的世界中,你是否因信靠神的统治而心享安静?
01/11	日		[主日崇拜]	
01/12	一	但以理书 3:13-18	“即或不然”的信心	即使神没有按你的愿望成就,你是否有继续信靠祂的信心?
01/13	二	但以理书 3:19-30	火中的同在	在苦难的火炼中,你是否因主与你同在而得着安慰与力量?
01/14	三	但以理书 4:1-18	警惕骄傲	你能否承认自己所有的成就和拥有的一切,全因神的恩典?
01/15	四	但以理书 4:19-27	悔改的呼召	你是否准备好谦卑地接受神的警告,并修正错误的行为?
01/16	五	但以理书 4:28-37	谦卑与恢复	你是否已放下骄傲,恢复了那颗称颂至高神的心?
01/17	六	诗篇 3 篇	主是我的盾牌	即便被困难环绕,你是否确信主是你的帮助者?
01/18	日		[主日崇拜]	
01/19	一	但以理书 5:1-12	亵渎神的宴乐	你是否在不知不觉中为了个人享乐而玷污了神圣之物?
01/20	二	但以理书 5:13-31	神的准绳(天平)	当你的生命被神衡量时,你是否有勇气说自己没有亏欠?
01/21	三	但以理书 6:1-9	诚实的见证	你的生活是否正直诚实,以至周围的人都公认你无可指责?
01/22	四	但以理书 6:10-18	不动摇的祷告	在危机中,你是否仍像往常一样坚持与神深交的祷告时间?
01/23	五	但以理书 6:19-28	从狮子坑中得救	你是否相信永生神有能力把你从一切绝望中拯救出来?

日期	星期	经文	默想主题	默想问题
01/24	六	诗篇 4 篇	平安入睡	主所赐的喜乐是否胜过世上物质的丰盛？
01/25	日		[主日崇拜]	
01/26	一	但以理书 7:144	人子的永恒统治	在世俗权力的兴衰之上，你是否仰望耶稣永恒的掌权？
01/27	二	但以理书 7:15-28	圣徒的胜利	你是否相信，那应许给忍耐到底之人的永恒胜利？
01/28	三	但以理书 8:144	洁净圣所	你是否守护着心灵的圣所，使其不被世俗的污秽玷污？
01/29	四	但以理书 8:15-27	明白与忠心	即使不完全明白神的计划，你是否仍忠于神赋予你的使命？
01/30	五	但以理书 9:149	但以理的代祷	你是否不仅为自己祷告，也为国家和群体的罪忧伤代求？
01/31	六	诗篇 5 篇	晨祷	你是否每天清晨向主陈明心志，并满心期待祂的应允？
02/01	日		[主日崇拜]	
02/02	一	但以理书 9:20-27	七十个七的预言	你是否感受到神缜密的救赎计划，以及祂对祷告的迅速回应？
02/03	二	但以理书 10:1411	属灵争战	你是否意识到，我们的祷告在灵界争战中扮演着重要角色？
02/04	三	但以理书 11:2-20	历史的动荡	你是否确信，每个国家的兴衰荣辱都在神的手中？
02/05	四	但以理书 11:21-35	炼净中的智慧	当信仰面临试炼与诱惑时，你是否靠着认识神的智慧得胜？
02/06	五	但以理书 11:36-45	骄傲者的结局	你是否相信无论傲慢的统治者多么强大，其结局由神定夺？
02/07	六	诗篇 6 篇	痛苦中的呼求	当身心疲惫时，你是否流泪在主面前倾心吐意？
02/08	日		[主日崇拜]	
02/09	一	但以理书 12:14	生命册上的名字	对于末日的复活与永生，你是否有坚定的把握和盼望？
02/10	二	但以理书 12:513	忍耐到底	你是否愿意作为智慧人，忍耐等候直到神所定的时间到来？

「韓国語」묵상 계획표 (2026.01.01 ~ 02.10)

날짜	요일	페이지	묵상 주제	간단한 묵상 질문
01/01	목	다니엘 1:1-7	뜻을 정함	세상의 흐름 속에서도 하나님의 백성이라는 정체성을 지키고 있나요?
01/02	금	다니엘 1:8-21	정결한 결단	신앙을 위해 내가 오늘 타협하지 않기로 결단해야 할 것은 무엇인가요?
01/03	토	시편 1 편	복 있는 사람	나는 주의 말씀을 즐거워하며 그 길을 걷고 있나요?
01/04	일		[주일 예배]	
01/05	월	다니엘 2:1-13	인간의 한계	사람의 지혜로 해결할 수 없는 문제 앞에서 누구를 의지하나요?
01/06	화	다니엘 2:14-23	지혜의 근원	어려움 속에서 하나님께 지혜를 구하고 감사의 기도를 드리고 있나요?
01/07	수	다니엘 2:24-35	역사의 주관자	세상의 역사를 주관하시는 분이 하나님이심을 인정하나요?
01/08	목	다니엘 2:36-49	영원한 나라	무너질 세상 권력이 아닌 영원한 하나님의 나라를 소망하고 있나요?
01/09	금	다니엘 3:1-12	타협 없는 신앙	세상의 압력 앞에서도 오직 하나님만을 예배할 용기가 있나요?
01/10	토	시편 2 편	주의 통치	세상의 소란함 속에서도 하나님의 다스리심을 신뢰하나요?
01/11	일		[주일 예배]	
01/12	월	다니엘 3:13-18	그리 아니하실지라도	내 뜻대로 되지 않아도 하나님을 끝까지 신뢰할 수 있나요?
01/13	화	다니엘 3:19-30	고난 중의 임재	고난의 현장 속에 주님이 함께 계심을 믿고 의지하나요?
01/14	수	다니엘 4:1-18	교만을 향한 경고	나의 모든 성취가 하나님의 은혜임을 잊지 않고 있나요?
01/15	목	다니엘 4:19-27	회개와 권면	하나님의 경고를 겸손히 듣고 삶을 돌이킬 준비가 되었나요?
01/16	금	다니엘 4:28-37	겸손과 회복	교만을 버리고 가장 높으신 하나님을 찬양하며 살고 있나요?
01/17	토	시편 3 편	나의 방패이신 주	많은 대적 앞에서도 주님이 나의 도움 되심을 고백하나요?
01/18	일		[주일 예배]	
01/19	월	다니엘 5:1-12	거룩함을 훼손함	나의 즐거움을 위해 성스러운 것을 가벼이 여기지 않나요?
01/20	화	다니엘 5:13-31	하나님의 저울	하나님이 내 인생을 저울질하실 때 부족함이 없다고 하십니까요?
01/21	수	다니엘 6:1-9	성실한 증인	주변 사람들이 인정할 만큼 정직하고 성실하게 살고 있나요?
01/22	목	다니엘 6:10-18	멈추지 않는 기도	위기의 순간에도 하나님과 교제하는 시간을 지켜내고 있나요?
01/23	금	다니엘 6:19-28	사자 굴에서의 구원	살아계신 하나님이 나를 모든 위험에서 건져주실 것을 믿나요?

날짜	요일	패시지	묵상 주제	간단한 묵상 질문
01/24	토	시편 4 편	평안한 잠	주님이 주시는 기쁨이 세상의 풍요보다 더 큼을 고백하나요?
01/25	일		[주일 예배]	
01/26	월	다니엘 7:1-14	인자의 권세	세상 나라의 권세보다 크신 예수님의 영원한 통치를 바라보나요?
01/27	화	다니엘 7:15-28	성도의 승리	마지막 때의 환난 중에도 성도에게 주실 최종 승리를 믿나요?
01/28	수	다니엘 8:1-14	성소의 정결	내 마음의 성소가 세상의 것으로 더러워지지 않게 지키고 있나요?
01/29	목	다니엘 8:15-27	환상의 해석	하나님의 계획을 다 이해하지 못해도 내 사명을 다하고 있나요?
01/30	금	다니엘 9:1-19	다니엘의 중보	나 자신뿐만 아니라 공동체와 민족의 죄를 위해 기도하나요?
01/31	토	시편 5 편	아침의 기도	매일 아침 주님께 기도를 드리고 주님의 응답을 기다리나요?
02/01	일		[주일 예배]	
02/02	월	다니엘 9:20-27	하나님의 응답	우리의 기도에 귀를 기울이시는 하나님의 세밀한 계획을 믿나요?
02/03	화	다니엘 10:1-11:1	영적 전쟁	나의 기도가 영적 세계에서 중요한 전쟁임을 인식하고 있나요?
02/04	수	다니엘 11:2-20	역사의 흐름	모든 나라의 흥망성쇠가 하나님의 손에 있음을 확신하나요?
02/05	목	다니엘 11:21-35	시련 속의 지혜	신앙의 시련이 올 때 하나님을 아는 지식으로 승리하고 있나요?
02/06	금	다니엘 11:36-45	교만자의 최후	세상의 권력자가 아무리 강해도 그 끝은 하나님이 정하심을 믿나요?
02/07	토	시편 6 편	고난 중의 눈물	힘들고 지칠 때 주님 앞에 솔직한 심정을 토해내고 있나요?
02/08	일		[주일 예배]	
02/09	월	다니엘 12:1-4	생명책에 기록된 자	마지막 날에 부활하여 영원한 생명을 누릴 소망이 있나요?
02/10	화	다니엘 12:5-13	끝까지 인내함	주님이 정하신 때가 오기까지 나의 자리를 지키며 인내하겠습니까?

[廣東話] 默想計劃表: 但以理書與詩篇 (1 月 1 日 - 2 月 10 日)

日期	星期	經文	默想主題	默想問題
01/01	四	但以理書 1:1-7	世俗中嘅身份	喺世俗潮流入面, 你仲有無保持住屬神子民嘅身份?
01/02	五	但以理書 1:8-21	聖潔嘅決志	為了守護信仰, 你今日決定喺邊啲事上面「唔妥協」?
01/03	六	詩篇 1 篇	兩條路	你係咪喜愛主嘅教導, 並努力每日行喺祂嘅道路之中?
01/04	日		[週禮拜]	
01/05	一	但以理書 2:1-13	人類智慧嘅局限	面對人解決唔到嘅難題個陣, 你首先會依靠邊個?
01/06	二	但以理書 2:14-23	神係智慧嘅源頭	喺困境入面, 你有無向神求智慧, 並為祂嘅帶領獻上感謝?
01/07	三	但以理書 2:24-35	歷史嘅掌管者	你認唔認同神(而唔係人)至係世界歷史真正嘅最高主宰?
01/08	四	但以理書 2:36-49	永恒嘅神國	你係咪睇重神永恒嘅國度, 多過世上轉眼即逝嘅榮耀?
01/09	五	但以理書 3:1-12	拒絕偶像	你有無勇氣只係敬拜主, 而唔屈服喺世俗嘅壓力之下?
01/10	六	詩篇 2 篇	投靠主嘅人	喺嘈雜嘅世界入面, 你係咪因信靠神嘅統治而心享安靜?
01/11	日		[週禮拜]	
01/12	一	但以理書 3:13-18	「即或不然」嘅信心	即使神無照你嘅願望成就, 你仲有無繼續信靠祂嘅信心?
01/13	二	但以理書 3:19-30	火中嘅同在	喺苦難嘅火煉入面, 你係咪因主同你喺埋一齊而得著安慰同力量?
01/14	三	但以理書 4:1-18	警惕驕傲	你能唔能夠承認自己所有嘅成就同埋擁有嘅一切, 全部都係神嘅恩典?
01/15	四	但以理書 4:19-27	悔改嘅呼召	你準備好謙卑咁接受神嘅警告, 並修正錯誤嘅行為未?
01/16	五	但以理書 4:28-37	謙卑同恢復	你係咪已經放低咗驕傲, 恢復咗嗰粒讚美至高神嘅心?
01/17	六	詩篇 3 篇	主係我嘅盾牌	就算被困難包圍, 你係咪確信主係你嘅幫助者?
01/18	日		[週禮拜]	
01/19	一	但以理書 5:1-12	褻瀆神嘅宴樂	你有無喺不知不覺中為咗個人享樂而玷污咗神聖嘅嘢?
01/20	二	但以理書 5:13-31	神嘅準繩	當你嘅生命被神衡量個陣, 你敢唔敢話自己無虧欠?

日期	星期	經文	默想主題	默想問題
01/21	三	但以理書 6:19	誠實嘅見證	你嘅生活係咪正直誠實，以致周圍嘅人都公認你係無可指責？
01/22	四	但以理書 6:10-18	唔動搖嘅禱告	喺危機入面，你係咪仲好似平時咁堅持同神深交嘅禱告時間？
01/23	五	但以理書 6:19-28	喺獅子坑入面得救	你信唔信永生神有能力將你由一切絕望入面拯救出嚟？
01/24	六	詩篇 4 篇	平安入睡	主所賜嘅喜樂係咪勝過世上物質嘅豐盛？
01/25	日		[週禮拜]	
01/26	一	但以理書 7:1-14	人子嘅永恆統治	喺世俗權力嘅興衰之上，你係咪仰望耶穌永恆嘅掌權？
01/27	二	但以理書 7:15-28	聖徒嘅勝利	你信唔信嗰個應許畀忍耐到底嘅人嘅永恆勝利？
01/28	三	但以理書 8:1-14	潔淨聖所	你有無守護住心靈嘅聖所，等佢唔好畀世俗嘅污穢玷污？
01/29	四	但以理書 8:15-27	明白同忠心	就算唔完全明白神嘅計劃，你係咪仲係忠於神賦予你嘅使命？
01/30	五	但以理書 9:1-19	但以理嘅代禱	你係咪唔單止為自己禱告，亦為國家同群體嘅罪憂傷代求？
01/31	六	詩篇 5 篇	晨禱	你係咪每日清晨向主陳明心志，並滿心期待祂嘅應允？
02/01	日		[週禮拜]	
02/02	一	但以理書 9:20-27	七十個七嘅預言	你有無感受到神縝密嘅救贖計劃，以及祂對禱告嘅迅速回應？
02/03	二	但以理書 10:1-11:1	屬靈爭戰	你有無意識到，我哋嘅禱告喺靈界爭戰入面扮演住重要角色？
02/04	三	但以理書 11:2-20	歷史嘅動盪	你係咪確信，每個國家嘅興衰榮辱都喺神嘅手入面？
02/05	四	但以理書 11:21-35	煉淨中嘅智慧	當信仰面臨試煉同誘惑嗰陣，你係咪靠住認識神嘅智慧得勝？
02/06	五	但以理書 11:36-45	驕傲者嘅結局	你信唔信無論傲慢嘅統治者幾咁強大，佢嘅結局都係由神定奪？
02/07	六	詩篇 6 篇	痛苦中嘅呼求	當身心疲憊嗰陣，你有無流眼淚喺主面前傾心吐意？
02/08	日		[週禮拜]	
02/09	一	但以理書 12:1-4	生命冊上嘅名	對於末日嘅復活同永生，你仲有無堅定嘅把握同盼望？
02/10	二	但以理書 12:5-13	忍耐到底	你願唔願意作為智慧人，忍耐等候直到神所定嘅時間到嚟？