

TYPE別の特徴

TYPE 1—The Reformer (改革家) 完全でありたい。道徳的に正しくありたい



理想が高く、真面目で責任感の強い人。向上心があり、忍耐強く、いつも一生懸命な努力家です。良識をわきまえ社会のルールや決まりを守ります。やるべきことは決して手を抜かず、最後まで完璧にやり遂げようとします。正義感が強く、物事を正しいか正しくないかで判断し、自分は正しいことをしようとします。また、自ら率先して人々を正しい方向に導いていこうとします。誰に対しても平等公平で、世の中をよくしていくために、損得を考えず、自分から人の先頭に立って働くようなところがあります。人々のお手本となり、社会を改革していく力を持っています。

◆外から見た印象

まじめそう。信頼できそう。気難しそう。正義の怒りに燃える。羽目はずさない。

◆よく口にする言葉

「ねばならない」「こうすべき」「オレに言わせれば」「気がすまない」「遊び半分ではなく・・・」「許せない」

◆肯定的な時

完璧さと正しい仕事をしなければならないという誠実に執着

◆否定的な時

独りよがりて頑固で他人に対して欠点をつかみ出す

TYPE 2 : The Helper (助力家) 愛されたい。必要とされたい



親切で思いやりがあり、気配り上手。どんな人でも受け容れられる優しさをもっています。人と人との結びつきを大切にし、一人ひとりの人と等身大の関わりを持ち、親密な関係を保とうとします。他人の立場に立って物事を考え、その人の気持ちに共感的に寄り添うことができるので、悩みを抱えている人のよき相談相手になれます。弱者への目配りができ、世の中の恵まれない人々やハンディキャップを背負った人々のために真のボランティア（奉仕）精神を発揮して、労力を惜しまず働くことができます。反面、親切の押し売りやお節介が多く、人に対して「してあげている」という意識を抱きがちなところがあります。愛情面での所有欲が強く、親密な関係を持ちたい相手に対して、べたべたとまとわりつくようなところがあります。自分が愛されたいために、人に取り入り、おべっかをつかったり、媚びるようなところがあります。

◆外から見た印象

愛想がよい。にこやか。親切。人当たりがいい。気働きをする。人をおだてる。

よく口にする言葉

「うれしい」「喜んで」「してあげる」「お互いさま」「ありがとう」

◆ 肯定的な時

同情心と人情が厚く、他人の面度をよく見る

◆ 否定的な時

みかえりを願い、感情に偏るときがある

TYPE 3 : The Achiever (成功家) 自分の価値を認められたい。そんな人間でありたい



行動力があり何事もてきぱきと効率よくやれる人。自分の能力や魅力、実績が認められることに強い関心を抱き、有能で魅力的といった肯定的な自己イメージに合わせて、つねに最高の自分を出しきろうと頑張っています。目標達成能力があり、現実での成功を勝ち取ることのできる人です。フレキシブルなものの考え方をし、状況に応じて臨機応変の態度が取れます。企画力や説得力があり、積極的に自分やチームを売り込んでいくこともできます。人をやる気にさせ、自分が中心となってグループやチームを引っ

張っていくことのできる人です。反面、競争心が強く、他人と比べて自分が優位に立とうとする傾向があります。目的のためには手段を選ばず、自分を有利にするために他人を欺き、嘘をついたり、他人の足を引っ張るようなことをしかねない人もいます。学歴や地位、肩書、ブランドにこだわり、人を外見で判断しがちです。

◆ 外から見た印象

有能そう。仕事ができそう。垢抜けている。自分に自信を持っていそう。素顔が見えにくい。

◆ よく口にする言葉

「できる」「有能な」「家柄が」「出身校が」「(肩書きが)立派な」

◆ 肯定的な時

目標志向的で自信感到きに過ぎ

◆ 否定的な時

傲慢して度が外れた競争意識

TYPE 4 : The Individualist (個性的独立家) ユニークでありたい。特別でありたい

情緒豊かで、細かな感情の機微を理解する能力を持っている人。何気ない風景やありふれた日常のな



かにも、新鮮な感動を見出すことのできるタイプです。やさしく思いやりがあり、人の気持ちに共感し寄り添うことができます。想像力が豊かで、既成の価値観や道徳観念に縛られず、自由なものを見方ができます。幾つになっても、思春期の少年少女のようなみずみずしい感性を持ち続けている人です。趣味のよさや洗練されたものを愛し、人生の潤いをもたらす芸

術や美的なものを味わい理解する鑑賞眼を持っています。また、自分自身の内面にあるものを、ユニークな形で表現することができます。反面、あらゆることを個人的に受け止め、ものの見方が主観的になりがちで、好き嫌いの感情だけで人や物事を判断する傾向があります。その時々気分や感情に左右されやすく、自己陶酔的で自意識過剰な面もあります。気分が落ち込むと自分のなかに引きこもり、暗く陰うつになります。

◆外から見た印象

シャイ。引っ込み思案。気取っている。自意識が強そう。物腰がやわらか。

◆よく口にする言葉

「自分は変わっている」「傷ついた」「落ち込んだ」「絶望的」「好き」「嫌い」

◆肯定的な時

自分の省察と表現力が豊かさ

◆否定的な時

気まぐれで嫉妬心が強さ

TYPE 5 : The Investigator (探検家) (知的に) 有能でありたい

理性的で集中力があり、研究熱心。自分が興味を持った分野の事柄をとことん追求していく粘りがあります。純粋に知的な好奇心に突き動かされて、物事の本質を知ろうとし、情報を集めて知識を得ようとします。その場の状況や物事をよく観察し、自分自身の主観や先入観にまどわさず、冷静で客観的な判断を下すことができます。物事を筋道だてて考え、起こりうる事態を予測することができる一方、誰も考え付かなかったような奇抜なアイデアや革新的な発想をもたらすこともあります。自分の持っている知識や技術を生かし、その道の専門家となれる人です。



反面、何事も頭で考え、頭で納得しようとするため、理屈っぽく、行動力に欠ける面があります。感情的に冷淡なところがあり、他人の気持ちを理解せず、自分の気持ちや感情を表現するのも苦手です。人から離れて自分の頭の中にあるバーチャルな世界に引きこもる傾向があります。

◆外から見た印象

クール。無表情。頭が切れそう。声が小さい。世間話が通じない。世間話が通じない。

◆よく口にする言葉

「とくに何も思わない」「別に何も感じない」「どういう意味?」「考えてみないと」「意味がない」

◆肯定的な時

分析的で洞察力が鋭利だ

◆否定的な時

知的な傲慢とけち臭さ

TYPE 6: The Loyalist (忠誠家) 安全に守られていたい



責任感があり、義務に忠実。自分が所属するグループや団体のために誠実に働きます。自分が権威と認めるものや伝統的な価値観に従い、それらを自分自身のなかに取り込み、受け継いでいく人です。年長者や目上の人に対して敬意を払い、礼儀正しく言葉づかいも丁寧に接します。仲間や家族を思いやり、真心を大切にします。几帳面で、整理整頓能力に優れ、物事を秩序正しく、順番通りに並べたり、片づけたりすることが得意な人もいます。何か危機的な状況に陥ると、人一倍、勇敢な行動に出ることがあります。

ます。

反面、何事も規則通り、マニュアル通りにやろうとし、融通がきかず、柔軟性に欠ける面があります。その一方、自分の意思ではなかなか物事を決められず、優柔不断になりやすい傾向もあります。ホンネとタテマエの区別やウラオモテがあり、相手によって態度を変えることがあります。

◆外から見た印象

好青年。チャーミング。緊張しやすい。相手によって接し方を変える。常識的。硬さがある。

◆よく口にする言葉

「常識で考えれば」 「世間では」 「世間体が」 「真心」 「誠実に」 「どうすればいいのですか」

◆肯定的な時

充実で他人達に好感をズーム

◆否定的な時

すぎるほど律法的で防御する

TYPE 7: The Enthusiast (楽天家) 幸せでありたい。ハッピーでいたい

好奇心旺盛で興味を持ったことは何でもやってみようとするタイプ。明るく活動的で、社交的。誰と



でもこだわりなく付き合え、出会った人とはすぐ友達になれるようなところがあります。楽天的で、いつも前向き。どんなときにも希望を失わず、人生を楽しむ能力を持っています。自分が楽しむだけではなく、場の雰囲気盛り上げ、周囲の人を楽しませることがができます。抵抗なく新しいものを受け入れ、物事に熱中しやすいところがあります。頭の回転が速くいろんなアイデアを思いつき、同時に幾つものことをやれる器用さを持っています。反面、熱しやすく覚めやすいところがあり、物事が長続きしない

傾向があります。自分がほしいものと必要なものの区別がつかず、ほしいと思ったらすぐ手に入れたくなり、衝動買いや浪費に走りやすいところがあります。自分に責任のかかってくることから、なるべく逃れようとします。

◆ 外から見た印象

明るい。さわやか。フレンドリー。屈託がない。おしゃべり。おもしろい。

◆ よく口にする言葉

「楽しい」「素敵」「ラッキー」「そういえば」「話は変わるんだけど」「あれもこれも」

◆ 肯定的な時

想像力が豊かで熱情が多い

◆ 否定的な時

どれ一つに集中することができずに楽しみにだけ執着

TYPE 8: The Challenger (挑戦家) 自分でコントロールしたい。強くありたい

意志が強く決断力があり、こうと決めたことはやり遂げるだけの行動力とエネルギーを持っている人。チャレンジ精神旺盛で、自分がやりたいことにはリスクをものともせず挑戦します。むしろ、リスクが大きいほどやりがいを感じるようなところがあります。逆境に強くへこたれません。裏表がなく率直で、他人の嘘や偽善を簡単に見抜きます。強い者には反抗しても、自分より弱い者は守ろうとし、人に頼られると放っておけない親分肌、姉御肌のところがあります。全体を見通して場を仕切り、人を動かす力があり、しばしばリーダー的な存在となります。



反面、人に対して敵対的で、支配的。何でも自分の思い通りにしようとし、強引なところがあります。思ったことをずばずば口にし、場の雰囲気をぶち壊しにしたり、人の心を傷つけるようなところがあります。人に力を振るうために、お金や権力を握りたがります。

◆ 外から見た印象

不愛想。とっつきにくい。ぶっきらぼう。ちょっと恐そう。偉そう。態度がでかい。

◆ よく口にする言葉

「腹が立つ」「吐き気がする」「白黒はっきり」「さっさと」「自分には関係ない」

◆ 肯定的な時

単刀直入的で権威がある

◆ 否定的な時

わがままで減らず口を使い

TYPE 9: The Peacemaker (平和主義者) 平和でありたい。安定していたい



どんなときにも焦らず慌てず、ゆったりと構えている人。その場をなごませ、人をほっとさせるような独特の雰囲気を持ち、自分が落ち着いているだけでなく、周りの人を落ち着かせることができます。どんな人をも受け入れることができ、もめ事の調停役や仲介者になれる人です。また、じっくりと人の話を聞けるのでよい相談役にもなれます。

ぎらついた野心や競争心を持たず、かといって、周りの影響を受けず、マイペースで暮らしています。ふだんはあまり自分から動こうとしませんが、いったん本気で何かを始めると、大きな底力を発揮する人です。

反面、精神的に怠惰な面があり、エネルギーの出し惜しみをする傾向があります。何事にも無関心で、やるべきことがあってもなかなか腰を上げようとしません。人間関係は波風が立たないように、人のいいなりになったり、あっちでもこっちでもいい返事をすることがあります。

◆ 外から見た印象

温厚そう。のんびりした感じ。体温が高そう。気取らない。ほっとできる。

◆ よく口にする言葉

「自分はどっちでも」 「別にいいんじゃない」 「何だっけ？」 「聞いてなかった」 「面倒だなあ」 「覚えてない」

◆ 肯定的な時

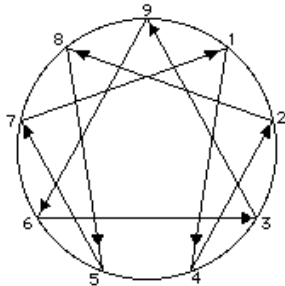
包容力と我慢強さ

◆ 否定的な時

現実的な対処ができなくて受動的

矢印と成熟タイプとストレスタイプ

アロウ（成熟アロウ、ストレスアロウ）



人は生きているうちに、よいときもあればストレスをうけるときもある。このように各タイプが成熟して自分をよくコントロールしているときは、成熟タイプ（自分に矢印が向いてくるタイプ）のよさがでるが、そうでないとき、たとえば緊張やストレスを受けるようになったときは、ストレスタイプ（自分から矢印が向くタイプ）のマイナス部分が強く現れる。たとえば、1番の場合は、成熟時には7番タイプのよさがでてきて、自分や人に対する批判が少なくなり、自然で喜びを感じるようになる。

しかし、1番タイプがストレスを受けるようになると、自分から矢印が向いていく4番タイプのマイナス的な要素が出てきてしまう。つまり、怒りを内部に向けるようになり、うつになったり、自分が持っていないことを求めたりし、酷くなるとそれらを手に入れられないと思い、絶望感に落ちてしまうことがある。

Type	成熟に向かうときの強味	ストレスに向かう時の負の要素	
1	◆判断力と理解力に優れている ◆現実的でバランスが取れている ◆合理的で良心的 ◆節操があり正直で率直 ◆公正かつ倫理的 ◆尊厳がある ◆完璧に物事をやり遂げる ◆責任感が強い ◆批評眼が鋭い ◆時間を惜しまず準備する ◆整理整頓に注意を払う ◆争いを避け怒りを回避する ◆人と楽しく交わるのが得意 ◆自制心がある ◆周囲の為に一生懸命働く ◆自分に妥協しない ◆理想に向かって努力する ◆仕事の精度が高い	◆自分から進んで仕事や責任を引き受けすぎてしまい、限界を無意識のうちに超えてしまい苦しくなる。 ◆一生懸命物事をこなしていくが充実感や満足感が得られない。 ◆他人も自分と同じ価値観で物事を考えて動かないと満足できない。 ◆問題を深刻に考えすぎてダメージが大きくなる。 ◆プロセスにこだわりすぎて重要でない細かなことに目が行ってしまい本質が見えなくなる。（木を見て森を見ず） ◆自分にとって都合の良い正義を作り出す。 ◆人のあら捜しばかりしてしまい、人の悪い点に焦点を当ててしまう。 ◆自分より弱い立場に人に仕事を丸投げする。 ◆自分の基準に厳格で頑固になり環境への対応に欠ける。 ◆自分の欠陥や間違いを認めがたく、他を批判し責める。 ◆根にイライラ感があり、人を褒めたり、打ち解けるのが苦手。 ◆柔軟性に欠けてよそよそしいところ。 ◆お金にも几帳面な為周囲に対する金払いが悪い。 ◆正しい答えが欲しい為、自分で考えず他人に答えを求めてしまう。	
2	◆利己心がなく公平 ◆感受性が豊か	◆人から頼まれたときに断れないところ。 ◆常に自分の評価を低く採点している。 ◆人の為に働きすぎて、自分の為にやりたいことができない	

	◆本能的に暴力を嫌う ◆親切で人を助ける ◆寛大で気前が良い ◆仲間意識が強い ◆人を勇気づける ◆すぐに人と馴染む ◆人が求めていることに敏感 ◆すぐに相手を理解できる ◆人の面倒見が良い ◆ユーモアのセンスがある ◆心が広くて温かい ◆情報収集力がある ◆思考に柔軟性がある ◆行動力がある ◆気配りができる ◆順応性がある。勘が鋭い ◆献身的な態度	い。 ◆人の為に働くのですが、他人から同じようなことをしてもらえると望んでしまいそれが叶わない時にダメージを受ける。 ◆思いやりをもって接していこうとする気持ちが強くなりすぎると自分の本当の感情が分からなくなってしまう。 ◆追い込まれてぎりぎりにならないと行動に移せない。 ◆人を助けることが行き過ぎて、他人の領分に入ってしまう相手の自立性を阻害してしまう。 ◆対人関係を重視しすぎて、相手の感情反応に振り回され自分の効率が悪くなる。 ◆黒子でいることに満足しているはずなのに、そのことに評価してもらえないと嫌気がさす。 ◆話し方がゆっくりで回りくどく長い。	
3	◆成功への決意が強い ◆積極的で明るい ◆行動力がある ◆自立心が強い効率を求める ◆仕事を拡大する ◆情熱的な言葉で周りを触発する ◆向上心が強い ◆リーダーシップがある ◆周囲に明るいイメージを与える ◆人々を行動に導く ◆楽天的で愛想が良い ◆ミスしてもすぐに立ち直るとしたり、道具のように扱ったりすることがあります。 ◆地位や名声を気にかけるがゆえ、実際より自分をよく見せようとしています。 ◆成功できないことや、成功しているように見られないことを極端に恐れます。 ◆自分より優秀な人と自分を比較するのを嫌がります。自分を周囲に	◆自分の掲げた目標の為に常に考えて動き回っているのですが、一つのことに集中してしまい周りが見えなくなる。 ◆他人からの評価を気にしすぎて、良い評価をもらおうとする行為がすぎると自分を見失うことも。 ◆失敗することを極端に恐れている。 ◆自分よりも優秀な人と比較されるとそれだけでプライドが傷つき落ち込んでしまう。 ◆ありのままの自分を表現するというより、背伸びした自分を見せたい。 ◆人を信用できなくなってしまう、何か被害を受けないか自分をだまそうとしていないか猜疑心が強くなる。 ◆自分が主役で1等賞をとりたい目立ちたがり屋の為、人に貢献していくことが苦手。 ◆成功志向が強く、出世志向を何よりも優先する為自己の組織内のメンバーとさえも競争的になってしまう。 ◆出来栄を重視する為、詳細さや正確さを犠牲にしてしまう。 ◆目標達成の為に打算的で日和見主義となり、結果を良く見せる為の「手抜き」をしてしまう。 ◆これだと思った時に集中して突っ走り、周りについてこれない。 ◆最悪の事態を想定しすぎて心が落ち着かないことが多い。	

	印象付けようと、うわべを誇張します。		
4	◆ 創造的でユニーク ◆ ロマンチスト ◆ 洞察力が鋭い ◆ 忍耐強く支える ◆ 感受性が強い ◆ 繊細で独創的 ◆ 同情心に厚い ◆ 芸術家のセンスがある ◆ 知性や品性が高い ◆ 優雅で文学的 ◆ 深いところで感情を味わう能力がある ◆ 美的センスがある ◆ 周囲の人達の感情に敏感 ◆ 月並みでない発想 ◆ 人生観が深い ◆ 他人の痛みを理解できる	◆ 過ぎ去った昔の良い思い出にひたってしまい現実から逃避してしまう。 ◆ 人からどのように見られているかが気になり、過度によく見せようとする ◆ 自分の思っていることが周囲に受け入れられないと感じてしまったら、思ったことを表現できなくなる。 ◆ 好き・嫌いがはっきりしていて嫌いな人と喋るのが苦手。 ◆ 自分は特別な存在なので対等な関係を結んでいくのが苦手。 ◆ 相手から高圧的な態度を取られたら、感情のコントロールがきかなくなり、ネガティブになってしまう。 ◆ 他人からの評価を気にしすぎて、良い評価をもらおうとする行為がすぎると自分を見失うことも。 ◆ 感情的な振幅が大きく組織のメンバーにとって予測できない行動をとり、他人を戸惑わせます。気分屋で芝居がかった行動を取る。 ◆ 自己の個性を強調する余り、他人から気取っていると取られる。 ◆ ユニークさや高い質を求めることからくる競争心や妬みで他人を客観視できなくなる。 ◆ 他人からの批判を受け入れることや他人の正しいことを認めることが困難。 ◆ 納得しないとエンジンがかからない。 ◆ 出来ない言い訳を考える時、自分の都合の良い世界を作り出しそこから抜け出すことができない。 ◆ 社会人の場合、企業の営利追及とお客の幸せの狭間で葛藤することが多い。	
5	◆ 聡明 ◆ 分析力が優れている ◆ 集中力がある ◆ 忍耐力がある ◆ 独立独歩 ◆ 冷静沈着 ◆ 視野が広い ◆ 物事を見抜く知性を持つ ◆ 鋭い理解力がある ◆ 関心を引いたものに没頭する ◆ 簡潔明瞭に表現できる ◆ 他者に権限を委譲できる ◆ 問題を分析した提案が上手 ◆ 他人の失敗を責めない	◆ 自分の時間や知識を他人と共有して物事を進めることが苦痛になります。 ◆ 理屈で納得しないと行動に移せない為、スピードが遅くなりがち。 ◆ 価値観が合わない分野にはあきらめが早い。 ◆ 自分が思っていることや考えていることを会議の場などで発表することが苦手。 ◆ 世渡り上手な人や要領の良い人を見ると我慢できない。 ◆ 自分のことを表現していくことが苦手な為、引っ込み思案になりがち。 ◆ 周りから孤立して冷淡と思われ、他人が接しにくくなる。 ◆ 理論的アプローチで感情表現を抑える為、人を寄せ付けなくなる。 ◆ 情報、知識の分析に時間をかけることで達成が遅れる。 ◆ 情報の出し渋りから仕事のやり残しや孤立を招く。	
6	◆ 温厚で愛情深い	◆ 何か問題が起きないか、失敗していないかなどの不安に	

	◆ 誠実で堅実 ◆ 洞察力に優れている ◆ 面倒見が良い ◆ ユーモアがある ◆ 理論的で聡明 ◆ 組織一丸が大好き ◆ 友人と信頼の絆が深い ◆ 安全性を求める責任感が強い ◆ 自分のグループに誠心誠意尽くす ◆ ルールを守る ◆ 仕事が正確で信頼される ◆ 帰属意識が強い ◆ 家族や友人を大切にする ◆ 思いやりがある ◆ 嘘をつかない	駆られている。 ◆ 不安に襲われているので決断力が乏しくなる。 ◆ 頼れる人を探して依存してしまう。 ◆ 人を基本的に信じるというより疑ってかかるほうが多い。 ◆ 攻撃的な態度で相手に出られたら受け止めることができなくて逃避的になる。 ◆ 人に見捨てられたりしないかとか余計なところにエネルギーを使う。 ◆ 規則やルールに縛られる為、型破りな大胆な発想で行動するのが苦手。 ◆ 変化に対応するのが苦手で既存のルールを遵守し、防衛的になる。 ◆ 迎合的と反抗的の中を行ったり来たりしてしまいスピードが遅れる。 ◆ 自分の責任が増えることを回避してしまう。 ◆ 組織を規則で縛り支配し、自分の考えに忠実でないメンバーを排除する。	
7	◆ 発想力豊か ◆ 明るく楽天的 ◆ 集中力がある ◆ 行動力がある ◆ 自立心が強い ◆ 困難にくじけない ◆ 好奇心旺盛 ◆ ロマンチスト ◆ 陽気な雰囲気を作り出す ◆ ハツタリをきかせる ◆ 何でもこなす万能タイプ ◆ 多才で天才型 ◆ のびのび振舞う ◆ ワクワクするものを求める ◆ 危険を冒す度胸がある ◆ プレッシャーに強い	◆ 自分から進んで仕事や責任を引き受けすぎてしまい、限界を無意識のうちに超えて楽しい方向へ意識が行ってしまうので厳しい現実を忘れてしまい周囲を困らせる。 ◆ 色んなことに興味津々なので集中力が散漫になる。 ◆ 基本的に浮気性であれこれ手をつけるが、一つのことが長続きしない。 ◆ 無責任で喋ることに一貫性がなく、思いつきで喋る為周囲を唖然とさせる。 ◆ 都合の悪くなった人とは関わりたくない。 ◆ イメージの話は好きだが、具体的で緻密な詰めを嫌う。 ◆ ルールを守り規則正しく行動するのが苦手。 ◆ 困難で興味のない課題を扱うことを避け、都合が悪いことを先延ばしにする。 ◆ 楽観的すぎて、課題についての認識が甘くなる。 ◆ 拙速で詰めが甘いところがあり、色々手を出しすぎて焦点ボケになる。 ◆ 責任感を維持するのが困難で、思いつきで行動することが多く他人の信頼を落とすこともあります。 ◆ あっちを取ればこっちを失う的な考えが根底にあり、どっちつかずとなり決断が鈍ってしまう。 ◆ 人の事はよく観察できているが、自分があまり見えおらず自分の動かし方が苦手。	
8	◆ パワーにあふれている ◆ 正義を重んじる ◆ 勇気がある ◆ 本能的直観力に富む ◆ 独立心旺盛 ◆ 率直で飾らない ◆ 面倒見がよい	◆ 恫喝して相手を怖がらせることを無意識のうちにしてしまう。 ◆ 相手の気持ちを考える視点があまりなく、自分が一番正しいというスタンスは周りをうんざりさせる。 ◆ 何事も白黒ははっきりしないと気がすまないので、決着するまで戦う。 ◆ 人の話を聞いたりして納得したり、人を認めてほめるのが苦手。	

	◆ 自信にあふれている ◆ 度量が大きい ◆ 勇敢で英雄的存在 ◆ 生まれながらの指導者 ◆ 人の畏怖、尊敬を集める ◆ 戦略に長けている ◆ 親分肌 ◆ 活力と情熱がある	◆ お世辞をいったり、相手の機嫌を取ったりすることが苦手。 ◆ 感情のコントロールが中々できず不安定になりがち。 ◆ 人の弱みに焦点を当てて接する。 ◆ 人を信用することができず疑ってしまう。 ◆ 相手のアイデアで考えて動かれると苦痛になる。 ◆ 自分の思うように人を動かしたい。 ◆ 脅迫的態度、攻撃的な過度の支配は、他人を恐れさせ、傷つけ、相手の敵意と抵抗を引き起こす。 ◆ 他人の短所、ミスを許容できず、優柔不断に我慢できず怒りを露にする。 ◆ 他人の感情に鈍感で、一人相撲をとってしまう。 ◆ 自分のやり方と違うことを押し付けられるとそれに対して戦ってしまい摩擦を引き起こす。 ◆ 最悪の事態を想定しすぎて心が落ち着かないことが多い。 ◆ だ	
9	◆ 穏やかで寛大 ◆ 人の気持ちを理解できる ◆ 協調性に富む ◆ 平和と調和を保つ ◆ 偏見をもたない ◆ 忍耐力がある ◆ 受容性に富む ◆ 物事を深く受け入れる ◆ 気取らず飾らない ◆ 情緒が安定している ◆ 自分も他人も信頼する ◆ 人の話を傾聴できる ◆ 気立てが良い ◆ 物事に動ぜず沈着冷静 ◆ 公平な判断を下す ◆ 人の悪口は言わない ◆ リラックスしている ◆ 平和で快適な空間を作る	◆ 自分を表現していくのが苦手。 ◆ 積極的にリーダーシップを取ったりすることが苦手。 ◆ 周囲の雰囲気に合わせて同調してしまう。 ◆ 自分の価値観がはっきりしないので、なにをして良いのか分からない。 ◆ 攻撃されると依怙地になってしまう。 ◆ 人との争いを避けようとする為、優柔不断になりがち。 ◆ 変化を望まないので進歩や発展が遅い傾向がある。 ◆ 問題の識別力が弱く、問題の核心に気づきにくく、決断の時期を逃す。 ◆ 現状維持を第一と考え、変化を促すアプローチを取らず、無関心で無欲で怠惰になりやすい。 ◆ 自分の組織で対立や不和が起こると狼狽し、受身的な対立回避を考える ◆ 目標の完全遂行に大して関心が薄い。 ◆ 人目を気にして、相手の機嫌を伺うので人にリクエストができない。 ◆ いつものんびりと構え、ゆったりペースを乱されることに対して抵抗する。	